

# مجلة صوتها

## السوداني

يوجّه الوزارات بسرعة  
تنفيذ القرارات الخاصة بالمرأة

## سروة عبد الواحد

تحذر من تعديل  
قانون الاحوال الشخصية

## علياء الحسني

الكتابة سري الكبير  
وعشقي الذي كلما غادرت  
رجعت له بحماس

بصيرة تتحدى الظلام  
وتتصدر الفرع الأدبي بمعدل 97%

عصابات التسول  
تستغل الأطفال والنساء

اصيل هميم  
وأغنية لأهل الموصل





ندوة عن دور  
الدراما والصحافة  
الساخرة في  
معالجة القضايا  
المجتمعية

2



رابطة المصارف  
تشارك في  
ملتقى شباب  
التحول الرقمي

5



وزيرة الهجرة تغلق  
ملفا استمرّ لـ 10  
سنوات

6



أين هي أمة المليار  
ونصف المليار  
مسلم؟!

10



احدث اطلالة للنجمة  
رحمة رياض

23



كفتة داود  
باشا

29



اول عراقية تحمل  
شعلة اولمبياد  
باريس 2024

30

# مجلة سوتوها

مجلة شهرية تعنى  
بالمرأة والسياسة والمجتمع

رئيسة التحرير

الدكتورة نبراس المعموري

هيئة التحرير

رشا صباح

ايناس الموسوي

رند منتصر

التصوير الفوتوغرافي

احمد عبدالرزاق

ادارة الموقع الالكتروني

علي العزاوي

رشا صباح

تصميم المجلة

علي العزاوي

المجلة مسجلة لدى دار الكتب والوثائق  
رقم الايداع : ٢٣٠٣




صورة الغلاف

تواصل معنا

WWW.SAW-TUHA.COM

 Sawtuhamagazine

 Facebook.com/soutuha

 07818811592

البريد الالكتروني

Soutuhamagazine@gmail.com

## قانون الاحوال الشخصية ونفق المزايدات السياسية

اثار مقترح تعديل قانون الأحوال الشخصية الكثير من النقاشات والجدل، بعد ان استثمر بصيغة دعائية لا تنم عن الشعور بالمسؤولية، وعدم الاكتراث بما يترتب عن نزوات انتخابية؛ في زيادة التفكك وضياع الحقوق .

في مجتمع مثل العراق تلعب التقاليد والقيم الاجتماعية دوراً كبيراً في الحياة اليومية ، لكن هل استثمر الجانب الايجابي من هذه العادات والتقاليد في تعزيز الروابط المجتمعية ومنع سلوك إنساني بناء ؟ للأسف اصطدم الجزء الأمثل من تلك العادات بتنامي الاجتهادات الشخصية والمصلحية من قبل بعض الشخصيات التي أطلقت على نفسها ممثلي الشعب .

ان مساوئ تعديل قانون الأحوال الشخصية العراقي النافذ، يمكن أن تؤدي إلى تقليص حقوق المرأة في مسائل مثل الزواج والطلاق والحضانة وما يترتب عن ذلك من تأثير سلبي على الأطفال، اضافة انها ستكون حاضنة لتزايد التمييز الديني في مجتمع متعدد الطوائف مثل العراق، مما قد يسبب انقساماً اجتماعياً لا يحمد عقباه.

من ملاحظتنا التي سجلناها ايضا ان التعديلات ستجعل النظام القانوني أكثر تعقيداً وصعوبة في التطبيق، خاصة إذا تم إدخال قوانين جديدة تتعارض مع القوانين الحالية أو تفتقر إلى الوضوح، وهذا يقودنا إن أي تغيير في قوانين الأحوال الشخصية يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات اجتماعية ومظاهرات احتجاجية، خاصة إذا شعر جزء من المجتمع أن حقوقه أو قيمه مهددة.

وحسب آراء المتخصصين والمشتغلين في الجانب القانوني والقضائي فان طيلة سنوات العمل بقانون الاحوال الشخصية النافذ لم تظهر أي إشكالية شرعية على الاحكام القضائية التي أصدرها القضاء ، كما ان تبرير التعديلات تحت عنوان العمل بنص المادة (41) من الدستور التي جاء فيها ( العراقيون احرار في الالتزام بأحوالهم الشخصية حسب دياناتهم أو مذاهبهم أو معتقداتهم أو اختياراتهم وينظم ذلك بقانون) ، فان العمل بموجب هذا النص الدستوري قائم وكل شخص حر باختيار المذهب الذي ينظم عقد زواجه.

والى جانب رأي المتخصصين نسترجع رد المرجع الديني الأعلى في النجف الأشرف سماحة السيد علي السيستاني بتاريخ 26 ايلول 2019 ، بشأن مبررات من ادعى حينها بأن المرجعية توصي بتعديل قانون الأحوال الشخصية؛ بان لا دخل للمرجعية بالدفع بالتعديل، وما غايات من تبني التعديل الا سياسية وانتخابية!!

ختاماً .. مناقشة القضايا ذات البعد المجتمعي العام يجب أن تتم بعناية وبمشاركة جميع فئات المجتمع لضمان تحقيق توازن عادل بين القيم التقليدية وحقوق الأفراد، وان لا تكون ضمن نفق المزايدات السياسية والدعاية الانتخابية، والأجد من روج لمثل هذه القضايا يجب ان يحاسب ويعاقب عبر صناديق الاقتراع ، لانه انتقل من مسؤولية التشريع والرقابة البناءة إلى مسؤولية التهديم والانقسام والتمييز . دون مراعاة ان فعله يهدد مستقبل مجتمع داخل دولة لها تاريخها وموقعها . ودورها التاريخي والإقليمي .



الدكتورة نبراس المعموري



Nbras\_almamory



Nibras\_almamory

# منتدى الاعلاميات العراقيات

## ندوة حوارية عن دور الدراما والصحافة الساخرة في معالجة القضايا المجتمعية

نظم منتدى الاعلاميات العراقيات وبالتعاون مع نقابة الفنانين، ندوة حوارية بشأن (دور الدراما والصحافة الساخرة في معالجة القضايا المجتمعية.. خط احمر نموذجاً). ضيف فيها الفنان والكاتب احمد وحيد والمصفي هادي جلو مرعي .  
تضمنت الندوة التي ادارتها الإعلامية آن صلاح، مناقشة أسباب تراجع الصحافة الساخرة مقابل تطور واضح للإنتاج الدرامي الساخر، وكيفية استثمار ذلك في معالجة قضايا مجتمعية مسكوت عنها .



## ورشة تدريبية لقيادات نسوية سياسية وحقوقية عن مهارات الظهور الإعلامي

نظم منتدى الإعلاميات العراقيات في أربيل ورشة تدريبية بشأن مهارات الظهور الإعلامي لـ 25 برلمانية  
وسياسية ومحامية من مختلف محافظات العراق.

تضمن التدريب محاور عدة من بينها صناعة الرأي العام والعناصر التي يجب ان يتحلى بها المتحدث الاعلامي  
الناجح وكيفية الاستعداد لاي مقابلة إعلامية والاستعانة بنماذج نظرية وعملية اضافة إلى نصائح لإجراء  
مقابلات صحفية وإذاعية وتلفزيونية وكيفية قياس الأثر .

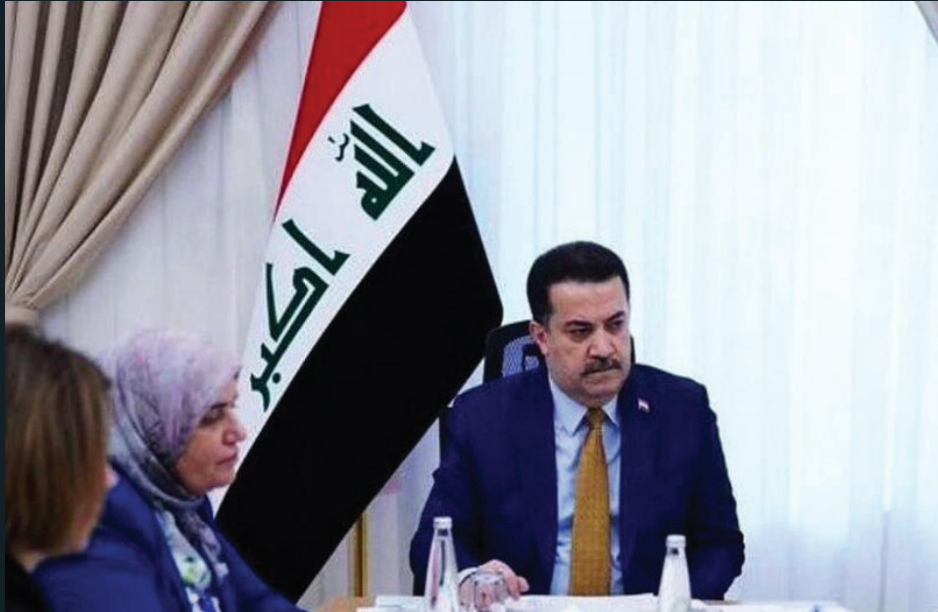
يذكر ان الورشة تاتي ضمن أنشطة الخطة الإعلامية المواكبة لقرار 1325 وبدعم من هيئة الأمم المتحدة للمرأة  
في العراق .



## رئيس الوزراء

## يوجه الوزارات والجهات المعنية بسرعة تنفيذ القرارات الخاصة بالمرأة

ترأس رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، الاجتماع الدوري للمجلس الأعلى لشؤون المرأة، وجرت خلاله مراجعة تنفيذ مقررات الاجتماعات السابقة، ومتابعة إجراءات الوزارات والجهات المعنية. وشهد الاجتماع الموافقة على إطلاق مبادرة (الفريق الوطني للمرأة العراقية) لدعم وتطوير وتنمية المهارات للشابات، و الموافقة على عقد منتدى حوار النساء الوطني، وكذلك الموافقة على (البرنامج التدريبي النسوي الوطني)، الذي يهدف إلى تدريب النساء العاملات في القطاع الخاص. كما قرر المجلس استضافة رئيسة لجنة المرأة والأسرة والطفولة النيابية وعدد من القضاة؛ لمناقشة قانون الأحوال الشخصية .



## سرورة عبد الواحد تحذر من تعديل قانون الاحوال الشخصية

حذرت رئيس كتلة الجيل الجديد سرورة عبد الواحد من تعديل قانون الاحوال الشخصية، مؤكدة انه يدعو الى تقسيم العراق.

واضافت عبد الواحد ان "تمرير هذا التعديل يقسم العراق، مشيرة الى ان من "يتحدث باسم المرجعية ويقول إن المرجع الأعلى دعا إلى هذا التعديل لتقسيم العراق فعليه أن يعطينا دليلاً واضحاً وصريحاً على هذا الكلام وتابعت "نرفض التعديلات ولن نقف مكتوفي الأيدي".



## رابطة المصارف الخاصة العراقية تشارك في ملتقى شباب التحول الرقمي



شارك نائب المدير التنفيذي لرابطة المصارف الخاصة العراقية، احمد الهاشمي، في ملتقى شباب التحول الرقمي. وقال الهاشمي، إن القطاع المصرفي بإشراف البنك المركزي، يمتلك بنى تحتية قادر على دعم التحول الرقمي في البلاد، وتحقيق الاتمة والحوكمة. وأكد أن قطاع التكنولوجيا، سيساهم بشكل كبير جدا في الناتج المحلي الإجمالي، وقد يكون موازي لقطاع النفط، من خلال ضخ استثمارات كبيرة من الدولة والقطاع الخاص، لافتا أن هناك شركات ناشئة في السوق العراقية، استطاعت الاستفادة من الدفع الالكتروني في زيادة إيراداتها.

## فجوة كبيرة جداً بين أعلى الرواتب وأدناها

أوضح الاقتصادي نبيل المرسومي، سلم الرواتب العراقي والفجوات بين الموظفين في العام 2024، عبر تدوينته في الفيس بوك أن الفجوة بين أعلى راتب وادناه 30 ضعفا. وذكر ان «عدد الموظفين على الملاك الثابت هو 4,080 مليون موظف، وعدد الموظفين من الدرجة الخامسة الى الدرجة العاشرة هو 3,456 مليون موظف ونسبتهم الإجمالية تبلغ 85%». أما رواتب الموظفين تبلغ 63,338 ترليون دينار، ومتوسط الراتب السنوي للموظف يبلغ 15,5 مليون دينار، بحسب المرسومي الذي أكد ان الفجوة بين متوسط الرواتب وأدنى الراتب تصل الى 400% أي ان متوسط الرواتب يفوق نظيره الأدنى بأربعة اضعاف على الأقل.



## في اقل من عامين.. وزيرة الهجرة تغلق ملفا استمر لـ ١٠ سنوات



استمرارا لغلق احد اهم وابرز الملفات والذي يعتبر من أولويات الحكومة وهو ملف المخيمات وإعادة والنازحين، باشرت وزيرة الهجرة ايفان فائق جابرو ومنذ اليوم الأول من تسنمها المنصب بالعمل ليلا ونهارا من اجل اغلاقه والذي مضى عليه 10 سنوات من دون حلول وتركه في مراحل التاجيل من حكومة الى أخرى.

حيث باشرت باغلاق المخيمات واحدا تلو الاخر بدءاً من محافظات الوسط والجنوب والتوجه الى إقليم كردستان والتي تشهد اعداد كبيرة من المخيمات مع تسهيلات كبيرة تقدم كالنقل المجاني ومنحة المليون والتي ارتفعت مؤخرًا الى 4 مليون لكل اسرة عائدة الى مناطقها.

## الشرطة المجتمعية تعالج 371 حالة ابتزاز وتعنيف خلال شهرين

عالجت الشرطة المجتمعية في دائرة العلاقات والإعلام بوزارة الداخلية في بغداد والمحافظات خلال شهري آيار وحزيران الماضيين (181) حالة ابتزاز الكتروني و (190) حالة عنف أسري.

واكدت الشرطة المجتمعية انها تمكنت في ذات الشهرين من إعادة 22 هارباً وهاربة الى ذويهم بالتزامن مع الجهود والحملات التوعوية والتحصينية التي ينفذوها لحماية أفراد المجتمع من الظواهر والمشكلات الاجتماعية المختلفة.





## زهراء.. بائعة القهوة بباب الشيخ تتمسك بالأمل والعمل

زهراء، تبلغ من العمر 23 عاماً من بغداد، تدير مقهى صغيراً بالقرب من حضرة الشيخ عبد القادر الجيلاني.. فقدت والديها في سن مبكرة، وواجهت صعوبات في حياتها، لكن القهوة كانت رفيقتها الدائمة. وعلى الرغم من زواجها الفاشل والأوقات الصعبة، فإنها تثابر وترفض الاستسلام.



## بصيرة تتحدى الظلام وتتصدر الفرع الأدبي بمعدل ٩٧٪



حصلت الطالبة المكفوفة  
”آية عماد عيدان جاسم“  
من محافظة ديالى على المرتبة  
الأولى في محافظة ديالى وضمن  
الأوائل على العراق  
بمعدل ٩٧٪  
في الصف السادس الإعدادي، الفرع  
الأدبي.  
آية، تحدى جميع الصعاب وتمكنت  
من تحقيق هذا النجاح الباهر.  
رغم إعاقته،  
اجتهدت وثابرت لتصبح رمزاً للأمل  
والإصرار لكل من يعاني من فقدان  
البصر.

# عصابات التسول تحتل المدن العراقية وتستغل الأطفال والنساء

ارتفعت في الاونة الأخيرة أعداد المتسولين في العراق ، وتفيد تقارير ميدانية بأن الكثير من هؤلاء المتسولين ليسوا أفراداً مستقلين، بل هم جزء من عصابات منظمة تستغل الأطفال والنساء مقابل أجور مادية ضئيلة.

ويعد التسول جريمة يعاقب عليها قانون العقوبات العراقي، رقم 111 لعام 1969، حيث تضمنت المادة 390 منه اعتبار التسول جريمة جنحة يعاقب عليها بالحبس لمدة لا تزيد على سنة، هذا بالنسبة للبالغين، أما الأحداث الذين يمارسون التسول فيتم إيداعهم في دور الإيواء والتشغيل. وأشارت الإحصائية الصادرة عن وزارة الداخلية، أن "مجموع المتسولين الذين تم القبض عليهم خلال الفترة من 1/1/2024 ولغاية 20/7/2024، بلغ 2291 متسولاً في عموماً قاطع الرصافة ببغداد فقط". من جانبه يؤكد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الانسان في العراق، فاضل الغراوي، ان التسول في العراق تقف خلفه عصابات الجريمة المنظمة ويمثل ذلك أخطر صورة من صور الاتجار بالبشر وهو يعد تجارة اقتصادية لهم .

واضاف ان «عصابات الجريمة المنظمة تدخل المتسولين الاجانب للعراق تحت عدة عناوين منها العمالة و الزيارات السياحية والدينية و التستر بصفة اللاجئ».

## آراء المختصين والمواطنين

النائب عارف الحمامي في تصريح صحفي سابق قال ان لجان نيابية عديدة من خلال المخاطبات الرسمية اكدت على ضرورة تطويق الظاهرة والضغط على وزارتي الداخلية والعمل من اجل اتخاذ سلسلة اجراءات حاسمة لحسم الامر ولدفع الى ترحيل المتسولين الأجانب الى بلدانهم».



اما الناشطة المدنية جنان صليوة تقول هناك أسباب كثيرة في زيادة ظاهرة التسول، منها الأزمات السياسية والاقتصادية التي ألقت بظلالها على المواطنين، وعلى الرغم من الخطط والمبادرات التي تُطلق من قبل الحكومة إلا أنها لم تعالج جذور المشكلة، وبالتالي هي مستمرة.

من جانبها تشير الدكتورة ليلي محمد، أستاذة علم الاجتماع: ” ان شمول المتسولين برواتب الحماية الاجتماعية خطوة جيدة، لكنها ليست كافية. يجب أن تكون هناك سياسات شاملة تتضمن التعليم والتأهيل النفسي والاجتماعي لهؤلاء الأفراد، بالإضافة إلى محاربة عصابات التسول بحزم“.

اجراءات امنية للحد من هذه الظاهرة  
وكانت وزارة الداخلية، قد اعلنت في وقت سابق عن إطلاق عملية امنية واسعة هي الأكبر منذ سنوات في منطقة البتاوين وسط العاصمة بغداد

كما أعلنت قيادة عمليات بغداد، مؤخرًا ، القبض على 50 متسولاً ومخالفاً لشروط الإقامة في عدد من مناطق جانب الرصافة. كما لفتت إلى أنه تم اعتقال 47 متسولاً ومخالفاً لشروط وضوابط دائرة الإقامة والجنسية، بينهم نساء وأطفال، وذلك ضمن مناطق الكرادة، ببغداد.

#### جهود حكومية ومجتمعية

تتضمن رواتب الحماية الاجتماعية في العراق دعماً مالياً للفئات الضعيفة والمهمشة، وتشمل العاطلين عن العمل والأرامل والأيتام. ومع تزايد أعداد المتسولين، يتزايد الضغط على الحكومة لتوسيع نطاق هذه الرواتب لتشمل المتسولين، خاصة أولئك الذين يعانون من ظروف اقتصادية صعبة تجعلهم عرضة للاستغلال. إلا أن تحديات التنفيذ

تتعلق بصعوبة التحديد الدقيق لمن يستحق هذا الدعم، نظراً لأن بعض المتسولين يعملون ضمن شبكات منظمة. و هذا يتطلب جهوداً استخباراتية واجتماعية كبيرة لتحديد الأفراد المحتاجين فعلاً. ثانيها هو التمويل، حيث تعاني الميزانية العراقية من ضغوط كبيرة نتيجة انخفاض أسعار النفط والفساد الإداري.



## إنتصار الماهود

### (أين هي أمة المليار ونصف المليار مسلم؟!)

طوابير الأطفال والكبار تقف أمام المطابخ الجماعية، والمنظمات التطوعية التابعة للأمم المتحدة في مخيمات النزوح لسكان غزة، وجبات فقيرة تكاد لا تشبع تلك الأفواه الجائعة. لقد دمرت الحرب كل شيء وأرجعت القطاع سنوات للخلف. إستعمال الطرق البدائية في توفير وطبخ الطعام وممارسة الحياة اليومية، أصبح طابعا للحياة الغزاوية، أن تجد طفلا يفرح بطبق من الرز وقطعة لحم أكثر من فرحته بألعابه أصبح منظرا مألوفا لكنه يؤذي القلب، فهذا يعتبر ترفا ودلالا في هذا الظرف. الحرب الآن في شهرها الثامن، وهناك أكثر من 75% يعيشون في مخيمات النزوح، وهناك أكثر من 2,1 مليون مواطن، والذي تبلغ نسبتهم 96% يهددهم خطر المجاعة، منذ بداية شهر أيار بعد التناقص الحاد في توفر المواد الغذائية وصعوبة إدخالها بسبب إحكام السيطرة على منافذ القطاع من قبل الكيان الغاصب، عشرات الأطفال ماتوا بسبب النقص في الغذاء والدواء، أمام صمت الدول العظمى الحامية والمدافعة عن الكيان. بات إستبدال الطعام بالملابس أو جمع النفايات، من الطرق المألوفة لتوفير الطعام لدى سكان غزة، بل إن هناك أكثر من 20% من الأهالي، تمر عليهم أياما دون تناول وجبات طعام، كما أكدت منظمات دولية أن هناك 495 ألف مواطن تشكل نسبتهم 22% من سكان القطاع يواجهون المرحلة الخامسة، والتي تعتبر أقوى مراحل النقص الشديد في الأمن الغذائي. مناطق تدمرت بالكامل في غزة لا تصلح للحياة، بوجود بنى تحتية مهدمة وخطر الأسلحة التي ألقيت على القطاع، حيث بلغت نسبة المنازل المدمرة أكثر من 70%، أما المنشآت الصحية فتم تدمير 84% منها ولا تستطيع توفير الخدمات الطبية اللازمة وسط إزدياد الهجمات والقصف على المواطنين الآمنين، تحتاج غزة لإعادة بنائها وإزالة أنقاض الحرب لسنوات عدة كي تعود لمدينة صالحة للسكن. لا تقتصر الخسائر الفلسطينية على بنى تحتية مدمرة بلغت قيمتها 18,5 مليار دولار، أو نقص حاد في توفير الغذاء الذي يهدد 96% من السكان، أو عدد الشهداء الذي بلغ 36050 شهيد معظمهم من النساء والأطفال، بل الخاسر الأكبر هم أمة المليار ونصف المليار مسلم (العرب اليهود) الصامتون، إن صح التعبير وهي تقف متفرجة دون أن تقدم الدعم لسكان غزة وتساندهم، بل إكتفت بمواقف شجب خجولة لا تسمن ولا تغني من جوع، (بالطبع عدا دول محور المقاومة الشيعي)، والتي ساندت القضية الفلسطينية منذ البدء، رغم الأختلافات الأيديولوجية والمذهبية. رغم أن هناك دعوات حول العالم وتظاهرات مؤيدة لغزة، مطالبة بوقف الحرب الجائرة على عليها وحملة الإبادة الجماعية التي يمارسها الكيان بحق السكان، بدعم أمريكي صريح وقبيح. فإن المراقبين الدوليين يرحلون توقف الحرب في حال توقف

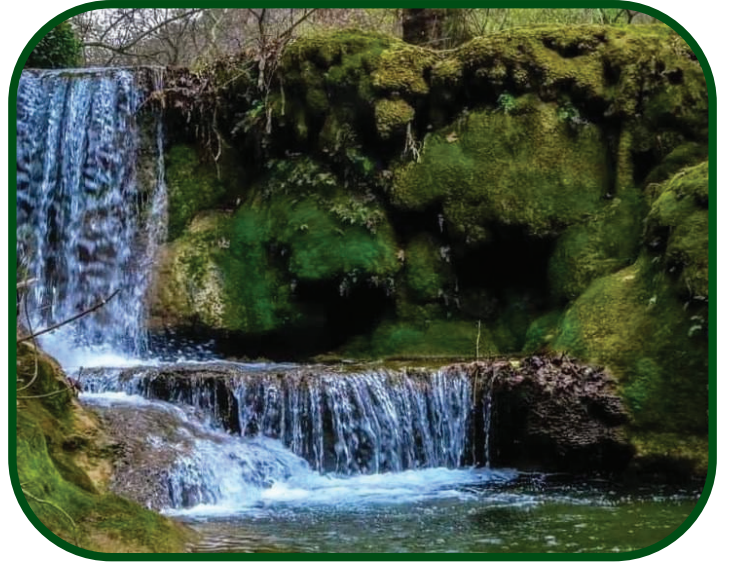
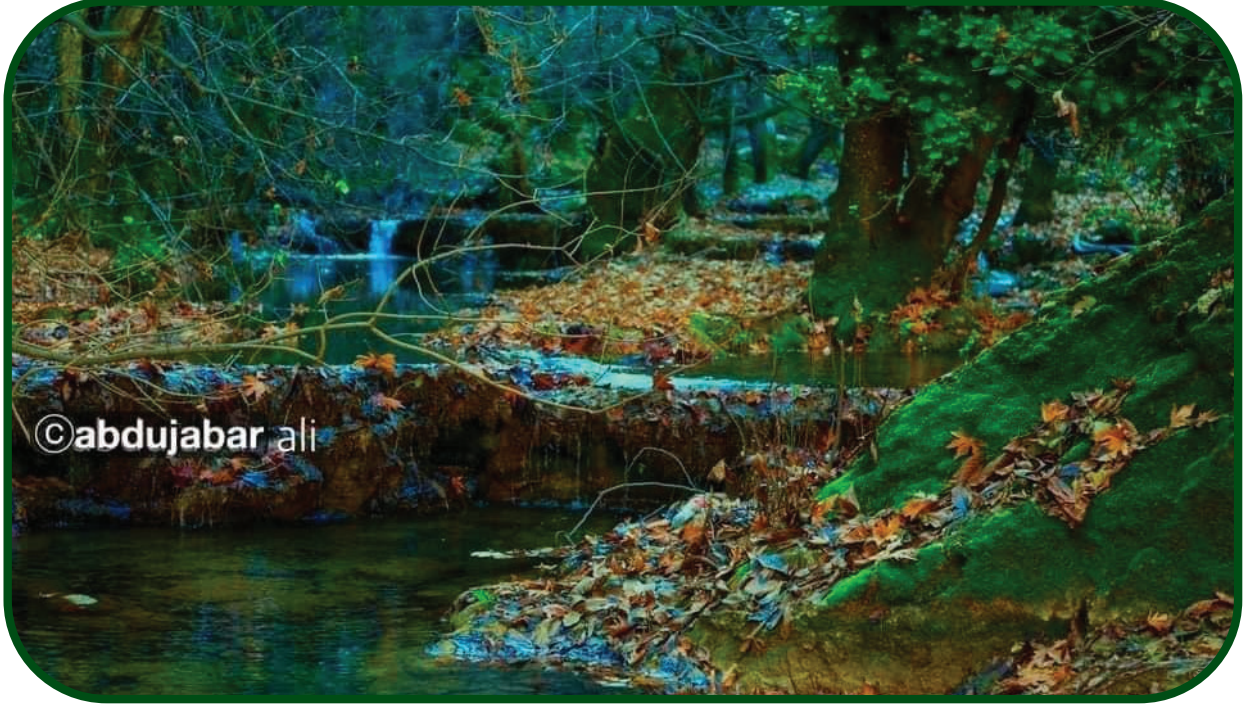
للكيان، (التسليح والدعم الدولي الإعلامي)، والذي سيبعد شبح الحرب كما أكدوا أن الإنفاق العسكري الإسرائيلي، على هذه الحرب سيأتي على إقتصاد إسرائيل الذي تراجع بعد الحرب بصورة كبيرة، حيث بلغ العجز بالموازنة العامة لديها 6,2%، وتوقع محللون إقتصاديون أن الحرب ستكلف إسرائيل حتى نهاية عام 2024 حوالي 81 مليار دولار، فنسبة الإنفاق العسكري فاقت ال 24%، وهذه نسبة كبيرة جدا، مقابل تراجع النمو الإقتصادي والمالي لديه، حسب معهد ستوكهولم الدولي لأبحاث السلام، عدا الأضرار التي لحقت في البنى التحتية التي تضررت بقيمة 5,2 مليار دولار.

لقد حاولت دول المحور الشيعي لعب دور ورقة الضغط على الكيان، وتهديد مصالحها سواء في البحر الأحمر أو على أراضيها بل وحتى تهديد المصالح الأمريكية، من أجل أن يوافق الكيان المؤقت على إيقاف إطلاق النار، وعقد هدنة حتى تستعيد غزة أنفاسها من جديد، وسط سكوت القوى العظمى والدول العربية المطبوعة مع الكيان. يا ترى هل ستتحرك نخوة العرب المزعومة لمساندة سكان غزة مساندة فعلية أم سنكتفي منهم بالشجب والإستنكار وطمر رؤوسهم في الرمال كالنعام؟

السياحة في

## «گلي زورکقان»

في منطقة بارزان ( كردستان )



## نقيب الفنانين العراقيين يهنئ الفنانين العراقيين الفائزين في بينالي صربيا الدولي للرسم

هنأ نقيب الفنانين العراقيين الدكتور جبار جودي الفنانين العراقيين الفائزين في بينالي صربيا الدولي للرسم والتي جاءت بمشاركة ٢٠ دولة و ٧٢ فنان بين رسم ونحت حيث فاز كل من المركز الثاني الفنان محمد فتاح من السليمانية  
المركز الثالث الفنانة الشابة فاتن فاروق العبيدي / الرسم / كركوك المركز الثالث مكر عمار النعيمي / النحت بغداد  
والجائزة الخاصة من نصيب الفنانة جذلة المقيمة في دبي  
وتم تكريم الفنانة فاطمة العبيدي بدرع عضوية الفخرية لجمعية مركز اوربا من أجل جنوب شرق أوروبا.



## غالب الشابندر يقدم قراءة معاكسة للقضية الحسينية في نخيل عراقي



بمناسبة شهر محرم الحرام وأيام عاشوراء، استضافت منظمة نخيل عراقي الثقافية، الباحث والمفكر العراقي غالب الشابندر للقاء محاضرة بعنوان "عاشوراء .. قراءة معاكسة تماماً" حضرها نخبة من المثقفين والادباء .

قدم الشابندر قراءات معاصرة للقضية الحسينية تناولت دوافع النهضة الحسينية وأسبابها مناقشاً الآراء التاريخية التي تناولت ثورة الإمام الحسين عليه السلام.

## أصبوحة ثقافية «أزياؤنا هوية»

أقامت الدار العراقية للأزياء، وبإشراف وكيل الوزارة للشؤون الثقافية والمدير العام للدار، د.فاضل محمد البدراني، اصبوحة ثقافية بعنوان، «أزياؤنا هوية».

استضافت الندوة الإعلامية اشواق الجنديل والمصمم ستيف الساتي، اللذان تحدثا بجانبين نظري وعملي عن الأزياء العراقية، وتأثير البيئة و جغرافية المنطقة، واختلافات بعضها عن البعض الآخر حسب ثقافة سكان المنطقة بتنوع ثقافتهم و باختلاف طوائفهم وقومياتهم.



## ملتقى الصابونجي الثقافي يستضيف أمسية حوارية للكاتبة والروائية سارة الصراف



# بين صلاة وأغنية

## رواية جديدة للكاتبة والروائية هدى العلي



صدرت حديثاً عن مؤسسة أبجد للنشر والتوزيع والترجمة في العراق رواية «بين صلاة وأغنية» للكاتبة والروائية العراقية هدى العلي بواقع (372) تهدف الرواية الى أظهار التلاحح الأجماعي والرومانسي والفلسفي داخل أطار مجتمعي لم تشهد أرففته إلا برك الدماء ولم تُسمع من منازلها إلا صراخ الشكالي.

## جامعة بريطانية تمنح فنانا عراقيا دكتوراه فخرية

منحت جامعة كوفنتري البريطانية الفنان العراقي ضياء العزاوي الدكتوراه الفخرية في الفنون. جاء هذا التكريم تقديراً لتأثيره الكبير ومساهماته الفنية المتميزة التي تحتفي بالثقافة والتاريخ العربيين، وفقاً للجامعة. وأعرب العزاوي وهو رسام ونحات معروف، عن اعتزازه العميق بارتباطه بجامعة كوفنتري البريطانية







## هادي جلومرعي مؤامرة أزمة الكهرباء

لاتشتكي دول العالم من أزمات في إنتاج الطاقة الكهربائية كما هو الحال في العراق، وبإستثناء إنقطاعات محدودة في بعض البلدان بسبب زيادة الأحمال فإن الأمور طبيعية تماما، وإذا ماتذكرنا سبب الأزمة الكهربائية اللبنانية فهو مرتبط بالفساد، وقلة التخصيصات المالية، وعدم القدرة على الحصول على الوقود الكافي لتشغيل محطات التوليد، وفي مصر هناك مشاكل وفرت الحكومة الحلول لها خاصة وإن مصر تمتلك عددا من محطات التوليد التي تعمل بالغاز والهواء، وبعضها حرارية، لكن أزمة الكهرباء في العراق مرتبطة بالفساد والفضول. فالأموال طائلة والشركات العالمية تتمنى دخول السوق العراقية، وبالرغم من حديث عن قيام الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب بمنع العراق من التعاقد مع شركة سيمنز الألمانية، وإحتكار التعاقدات مع جنرال أليكتريك فإن الحكومة الأمريكية الحالية منفتحة على فرص تعاون أكثر، وتشير بيانات الحكومة العراقية ووزارة الكهرباء الى إن إنتاج العراق من الكهرباء عال جدا يصل الى ٢٨ ألف ميغا وات، ولكن العراق بحاجة الى ٤٠ ألفا منها، وربما أقل من ذلك.

وإذا كان الإنتاج بهذه الكمية فهذا يعني إنه لاوجود لمؤامرة أمريكية على الكهرباء في العراق، فلو كانت متآمرة بالفعل لما وصلنا الى هذا المستوى من الإنتاج، ونتطلع الى المزيد منه، والى إضافة ٢٠٠٠ ميغا وات سنويا، ولو كانت متآمرة فلماذا نسمع ونقرأ عن تعاون مع الولايات المتحدة مستمر في هذا السياق.. ففي نيسان الماضي ومع زيارة الرئيس محمد شياع السوداني الى واشنطن تم توقيع مذكرة تفاهم مع الشركة الأمريكية الأبرز في هذا المجال، وقد صرح وزير الكهرباء العراقي زياد علي فاضل بالتفصيل عن تلك المذكرة بقوله : تم توقيع مذكرة تفاهم مع شركة GE لتعزيز كفاءة ١٨ محطة، مشيراً إلى أنها ستضيف ٣٠٠٠ ميغاواط للمنظومة!

العراق يستورد كميات كبيرة من الغاز الإيراني، ويستورد كميات من الكهرباء وينفق ما يصل الى ٤ مليار دولار سنويا، ونسمع أيضا وفي مناسبات عدة عن مطالبات إيرانية بتسديد مابذمة العراق من ديون، وهناك ربط كهربائي مع تركيا، وآخر مع الكويت، ومع السعودية، ومع الأردن، ورغم ذلك يتظاهر الناس من أجل الكهرباء، وتنقطع الإمدادات لساعات طويلة، ولاأحد يقدم إجابات شافية، ولايصرح بالحقيقة لنعرف ماإذا كانت الكهرباء مادة غذائية تؤكل من أفراد الأسرة، أم طاقة فيزيائية لتشغيل المكيفات والتلفزيونات والثلاجات والإنارة، ولاأحد يتحدث عن عدد المولدات الأهلية في الأحياء السكنية، وتلك المستخدمة في المعامل والمستشفيات والجامعات والشركات والمولات والملاعب، وفي أماكن لا حصر لها. فهل المؤامرة عراقية في حقيقتها، أم أمريكية كما يريد البعض ترسيخها في عقولنا.. فلتسقط أمريكا، فلتسقط، فلتسقط..

## علياء الحسني

### الكتابة سرّي الكبير وعشقي الذي كلما غادرته رجعت له بحماس

ابنة الاختصاص كما يطلق عليها فتفوقها بالعمل الحقوقي والقانوني جعلها متميزة بين قريناتها المحاميات ، كما انها لم تقف عند تحصيلها العلمي في القانون فشغفها للكتابة والعمل الصحفي جعلها قادرة على ان تكون رئيسة تحرير «مجلة المحامي»، ومديرة تحرير «جريدة القضاء الواقف» التابعتين لنقابة المحامين، وكاتبة عمود سياسي وقانوني في «جريدة عين الحكمة» التابعة لـ«بيت الحكمة» ومواقع اخرى. عملت محامية في محاكم العراق منذ 2011، وألّفت كتابين هما: «اتفاقية سيداو وملائمتها للتشريعات العراقية»، و«حقوقها». لمجلة صوتها كان هذا الحوار مع المحامية والكاتبة علياء الحسني



#### من كان له الفضل في مقل شخصيتك ؟

والدادي هما اكثر من اثر فيّ وفضل شخصيتي والذي شخصية قوية ولديه جانب عظيم من الانسانية و والدتي متحدثة رائعة تمتلك شخصية قوية ومؤثرة جدا نهلت من شخصيتها اغلب طباعي وعلى صعيد العمل تأثرت بأساتذتي في كلية القانون كثيرا تعلمت منهم الحزم والانضباط، واساتذتي زملائي في المهنة كثر ممن تعلمت منهم وتركوا في بصمة.

#### ما هي المواقف التي اثرت بك أثناء ممارستك مهنة المحاماة ؟

الظلم هو من يدعوا الاخرين لطلب مساعدة المحامي لهم، الموكل يبحث عن احقاق الحق ورسوله هو المحامي ، فجل عملنا خليط من عواطف الظلم والانتصار والصدقات احيانا ، هذا كله يصقل مشاعرنا الانسانية لا شعوريا لذلك ترين اغلب المحامين الذين يتركون عمل المحاماة ويلجئون الى الوظيفة العامة كل ذلك بسبب صدمات كبيرة واجهتهم .

#### ما هي اكثر الدعاوى التي ترافعتي فيها وظلت عالقة في ذهنك

الدعاوى كثر لكن ما بقي عالقي في الذهن هي اكثرها ايلاماً توكلت في دعوى اسقاط حضانة اب حاول اغتصاب صغيرته ذات العامين حتى اني كتبت تحقيق صحفي عن زنا الممارم عام 2015 من شدة تأثري بتلك الدعوى وحصل على درع الصحافة الاستقصائية في مسابقة فن الصحافة الاستقصائية وكذلك جائزة من منتدى الاعلاميات عام 2016.

#### ما هي الصعوبات والتحديات التي واجهتها في مهنة المحاماة ؟

لا شك ان عمل المحامي من اصعب المهن وخصوصا للنساء لكونها تختلط بالمجتمع بشكل مباشر والتعامل مع الناس ليس بالعمل السهل ولا ننسى ان الخصم في الدعوى ينظر للمحامي كعدو والموكل في احيان ينقلب عدو لذلك عمل المحامي لا يخلوا من المخاطر وفي ظروف العراق الحالية من انتشار السلاح ومظاهره المحامي مهدد والمهنة خسرت ما يقارب 193 شهيد من المحامين بعد 2003 ولغاية الان . و لا تتوقف الصعوبات فقط في ما يحيط بالمهنة بل المهنة ذاتها ليست بالسهلة عملنا يتطلب دقة وسرعة وتركيز لأننا نتعامل مع حقوق الناس ومصيرهم .

#### تسمنتي مناصب عدة فهل لديك رغبة في تولي منصب سياسي او الترشح للانتخابات ؟

بالوقت الحالي مشروعني الكبير والمهم هو العائلة فله جل اهتمامي، وهذا لم يبعديني عن العمل بل بالعكس عائلتي الداعم الأكبر لي ، اما المناصب السياسية و الانتخابات فهي مشروع قادم مؤجل حاليا وانا بانتظار الوقت المناسب، والارضية المناسبة للانطلاق بإذن الله.

#### لديك اهتمامات اخرى غير المحاماة وهي كتابة المقالات والتحقيقات الصحفية أيهما الأقرب لشخصية علياء؟

انا اعتبر العمل الصحفي موهبة اكتسبتها من طبيعة اجواء العائلة التي نشأت وسطها من اهتمامات والذي رحمه الله للاستماع لاذاعة مونتكالو وBBC وشغفه بمتابعة الاخبار واختصاصات اخوتي الاعلامية واخيرها تزوجت باعلامي هذا الجو خلق فيّ موهبة العمل الصحفي وبالتحديد الاعلام القانوني والاستقصائي والتي اوملنتني للعمل في نقابة المحامين كمتحدث رسمي ومسؤولة الاعلام بلاضافة الى العمل في جريدة النقابة (المحامي والتي توقفت حاليا ) لازلت امارس الكتابة الصحفية بشغف كبير وانقل انتقادي و رأبي بالامور القانونية بقلم الصحفي المطلع ، ولن يتوقف قلومي بالكتابة لاغناء القارئ بالثقافة القانونية، الكاتب لا يخضع لاي سلطات فهو يكتب بحرية والمحامي لا يخضع لاي تأثيرات فهو ينفذ القانون ويسعى لانتزاع الحقوق.. الكتابة هي سرّي الكبير وعشقي الذي كلما غادرته عدت له بحماس وتوق ...



**هل تعتقد ان المشكلة التي يواجهها المجتمع تكمن في نفاذ القانون ام في نوعية التشريعات ؟**  
المشكلة الأكبر في التشريعات التي لا تتماشى ومشاكل المجتمع اذ اغلب النصوص المطبقة على الوقائع هي تكييف وليس نص صريح خاصة مع التقدم التكنولوجي والمشاكل التي تواجه المجتمع اليوم لا نجد لها نصوص صريحة تعالجها وتعاقب مرتكبها ، لذلك لجأ المشرع لتكييف الواقعة مع النص وهذا مؤشر خطير ونحن بحاجة لحزمة تشريعات تعدل مسار المجتمع وتتصدى لأنواع الجرائم والمشاكل التي تنتشر بتصاعد كبير دون رادع.

**حكم عمك هل مشكلة زواج القاصرات السبب الرئيسي في ارتفاع ظاهرة الطلاق ؟**

الاسباب التي تؤدي الى الطلاق كثيرة منها زواج الصغار سواء الفتاة ام الفتى وكذلك مواقع التواصل الاجتماعي وغيرها لكن للأسف المعالجات مفقودة تماما ، لان هذا الشاب او الفتى يمتلك العصمة الشرعية لإيقاع الطلاق ولا يمكن ان يمنعه القانون بعد ان يحدث الطلاق خارج المحكمة بل تكون امام الامر الواقع ولا حيلة او مفر سوى تصديق الطلاق ، ممكن ان تعالج ظاهرة زواج الصغيرات اذا ما وجهت عقوبات للأبوين ممن يزوج ابنته دون الثامنة عشر ، وفرض غرامة .

**لديك كتاب بعنوان حقوقها لماذا هذا العنوان بالذات ؟**  
العنوان نابع من محتوى ومضمون الكتاب الذي تناولت فيه القوانين المتعلقة بحقوق المرأة في الدستور العراقي و التعريف بتلك القوانين وشرحها بلغة سلسة ومبسرة بهدف تكريس وعي النساء بحقوقهن.

**ما هو رأيك في تحول بعض المحاميات الى بلوكر او مودل على مواقع التواصل ؟**  
بالنسبة لي اعتبر هذا الامر مؤلم لان رقي المهنة يعتمد على رقي المنتمين لها وللأسف بعض الشابات من المحاميات ممن لا يتمتعن بالكفاءة والعلمية يسلكن اقصر الطرق وسوءها وهو طريق الاستخفاف بالمهنة والابتذال في المحتوى .

**ما هو دور نقابة المحامين بهذا الصدد؟**

لا انكر ان النقابة سعت جاهدة للقضاء على هذه الظواهر لكن دون جدوى فالانتشار بشكل مبتذل عبر السوشيال ميديا اصبح ظاهرة تهدد اغلب المهن ، لان المجتمع يستقبل هذه التفاهات فوجدت لها ارض خصبة تتكاثر عليها لكن نمو مؤقت ريثما تعصف بها رياح المحتوى الهادف الرصين الذي نسعى من خلاله لتثقيف المجتمع به ثقافة قانونية .

**كلمة اخيرة لمجلة صوتها...**

انا متابعه ومهتمه بالصحافه الورقيه وان شحت والمجلات النسوية تحديدا. ومجلة صوتها منبر نسوي متميز حافظت على رصانة المادة التي تقدمها للمتلقي بين المنصات الإعلامية الالكترونيه والورقيه واعتبرها أكبر محفز للمرأة الصحفيه وداعم للمرأة العراقية وأثني على النشاط الكبير لمنتدى الاعلاميات العراقيات بتصديه لقضايا المرأة .

قريباً فيديو كليب للنجمة العراقية  
اصيل هميم اهداء لأهل الموصل

# أديل

## سأتوقف عن إطلاق الأغاني

صدمت النجمة العالمية أديل جمهورها بإعلانها عن خطة فنية جديدة لا تتضمن طرح أعمال غنائية جديدة أو ألبومات، وذلك رغبة منها في الحصول على استراحة طويلة من الموسيقى.



النجمة شذى حسون تتصدر الترنند  
بـ "الليلة"





## رسالة الحسن موضوع جريء جداً

قرائي الأعزاء اعذروني لجرأة الطرح للموضوع ولكن لأهميته أستوجب أن أكتب عنه واسلط الضوء على تفاصيل ربما تكون غائبة عن أغلب الناس فقد تفتشت هذه الحالة في أغلب العوائل ومنعا لانتشارها كونها حالة سلبية تضر ببناء الأسرة والتماسك العائلي لذا سأطرق لها في مقالي هذا وأرجو من الجميع أخذ الموضوع بموضع الجد لا الإستهزاء...،  
غرف منفصلة

انتشرت في الآونة الأخيرة ظاهرة الانفصال بين الأزواج وهنا لا أقصد الطلاق وهو المعنى الحقيقي لكلمة الانفصال ولكن هذه الأيام يقوم الزوج بفصل فراشه عن زوجته والعيش في غرفة منفصلة عنها ما أن يصل الخمسين من العمر بحجة كبرسن الأولاد وأصبح جد أو حتى من لم يتزوج أولاده بعد بحجج واهية( ما انزل الله بها من سلطان) ولايجوز أن يبقى مع زوجته في غرفة واحدة يحرمون ما حلله الله وهنا لا أقصد العلاقات الزوجية بل أقصد العلاقات الإنسانية والمودة بين الزوجين ، بل ذهب البعض إلى منح غرفهم الشخصية إلى أحد أبناءهم واستغلال غرفة الإستقبال أو الديوانية أو الايوان أو المضيف أو غرفة الخطار كلا حسب مسمياتها في محافظتنا العزيزة ، أن هذا التصرف خاطئ فأين الاستقلالية في ذلك وقد جعلت من المضيئة غرفة نوم وطعام لك وأمام أنظار أبناءك وزوجاتهم ، وماهو موقف زوجتك التي قضت معك أكثر من نصف عمرها ، لما تجعلها تمر بهكذا موقف محرج أمام الجميع ، غرفة نومكم هي من حق الزوج والزوجة ولا يحق لك منحها لأحد أبناءك بحجة عدم وجود غرف فارغة فيمكنك بناء ملحق خارجي اذا كانت النوايا سليمة او إيجار منزل قريب منكم ، أو بناء طابق ثاني كلا حسب قدرته ، أما أن تمنح غرفتك أو تهجرها وتقضي ليلك بالتواصل مع نساء التواصل الاجتماعي وخذاعهن بحجة أنك منفصل ولا تعلم من هي التي تتكلم معك فربما تكون رجل وليست امرأة ...، فهذا عيب كبير كلامي هذا ينطبق على البعض وليس الكل طبعاً ، والأغلبية تنفصل حسب قولهم لراحة البال والهدوء وهذا خطأ أيضاً فأنت جزء من عائلة قد تحدث فيها مشاكل ويجب الجلوس وفض المشاكل إن وجدت كونك سيدي الرجل المسؤول الأول عن العائلة ...،  
نظرات غريبة

إحدى النساء قام زوجها بالتبرع بغرفتهما لأحد الأبناء وسكن الاستقبال ونقل كل ملبسه هناك وجدت نظرات غريبة في عيون زوجات اولادها فرفضت وطلبت أن يبنى لها غرفة حتى لو ٣\*٢ وفعلاً تم استقطاع مساحة من داخل المنزل وأصبح لديها غرفة خاصة بها أما زوجها فقد فارق دون رجعه وذات يوم مرض الزوج هبوط بالضغط مما يجعله يذهب للحمام/ أجلكم الله /أكثر من مرة ويسقط مغشياً عليه لنقص السوائل مما يحتاج لمتابعه وعناية خاصة الاولاد كلا مشغول بعمله وأسرته لا يستطيعون البقاء معه طوال الوقت لم يبقى أمامه سوى شريكة حياته لتعينه على ما ألم به ولكن كيف والضيوف يدخلون ويخرجون وليس لديه غرفة يستقر فيها وقتها شعر بالندم الكبير ولكن عزة نفسه منعتة من الكلام ... ،  
سيدي الرجل سيدتي الزوجة ..، مهما بلغت الخلافات الزوجية فيجب أن لايتترك أحد الزوجين غرفتهما لأن الاولاد سينظرون إليهم بنظرة أخرى ،

عشرة عمر

ومهما بلغت من العمر فلا تنفصلوا عن بعضكم البعض فأحدكم مكمل للآخر وبينكم عشرة عمر وأولاد وربما أحفاد ومن المعيب إخراج أحدكم للآخر أمام أبناءكم كونوا قدوة لهم حافظوا على الترابط الأسري ربوا أبناءكم على أن ترابط العائلة وتماسكها مبني على التسامح وغيظ النظر عن بعض السلبيات ، فلكل إنسان سلبياته وإيجابياته ويجب أن يتحمل بعضنا الآخر ،  
قال عز وجل في محكم كتابه الكريم

بسم الله الرحمن الرحيم

(وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ)

صدق الله العظيم

فأتقوا الله في انفسكم وعوائلكم وكونوا قدوة للجميع

## استعمالات جماليه لجل الألوفيرا للبشره والشعر

تنظيف فروة الرأس  
يحتوي على فيتامينات ومعادن تقوي الشعر وتساعد على تعزيز نموه. كما يقضي على القشرة  
مقاومة تجعد الشعر  
إذا كان شعرك مجعداً وتودين ترطيبه؛ فعليك تطبيق ماسك جل الألوفيرا مع الأفوكادو لترطيب  
الشعر بفاعلية  
إزالة تشققات القدمين واليدين  
يعمل جل الألوفيرا على معالجة التشققات الجلدية في اليدين والقدمين؛ نظراً إلى غناه  
بالمركبات الطبيعية، ويمكنك تطبيقه يومياً  
مزيج طبيعي للمكياج  
يمكنك إزالة مكياج العيون من خلال تطبيق الجل على قطعة من القطن، بعد مزجه بزيت  
جوز الهند اللطيف على البشرة.



## مستحضرات العناية بالبشرة الأساسية



### واقي الشمس

من أهم مستحضرات العناية بالبشرة على الإطلاق، فهو يحمي بشرتك من أشعة الشمس الضارة التي تسبب التجاعيد وعلامات التقدم بالعمر.



### سيروم الوجه

يعد سيروم الوجه مركزاً غنياً بالمغذيات والفيتامينات التي تحسن من صحة بشرتك وتعالج مشاكلها.



### مقشر الوجه

يساعد تقشير الوجه على إزالة خلايا الجلد الميتة وتجديد خلايا البشرة. ينصح بتقشير مرة أو مرتين في الأسبوع.



احدث اطلالة للنجمة  
احمة يافى

ازياء من وحي تصميم  
**رنا سوهان**



إطلالة الفنانة  
هيفاء وهبي



## أفضل كومباكت باودر لهذا الموسم



ديور Dior



شانيل Chanel



هور غلاس Hourglass



نارس Nars



شارلوت تيلبوري Charlotte Tilbury

## أفضل أنواع الماسكرا المقاومة للماء



لانكوم Lancôme



بنفت كوزماتكس

Benefit Cosmetics



تارت Tarte



كلينيك Clinique



بوبي براون Bobbi Brown

## فوائد فيتامين «هـ» للنساء ومصادره

-فوائده للصحة الجلدية  
-لتقوية الأظافر  
-علاج تساقط الشعر

ابرز مصادر فيتامين هـ أو بي 8 الغذائية:-  
الخضروات، البقوليات، الأسماك الدهنية، خميرة البيرة، غذاء ملكات النحل، الفواكه المجففة  
البذور الزيتية (البندق والجوز واللوز وغيرها) ، كبد الدجاج، البيض، الحبوب الكاملة، الفواكه الحمراء  
الحليب، الأفوكادو، فول الصويا، بعض الأجبان، مثل جبن البري.

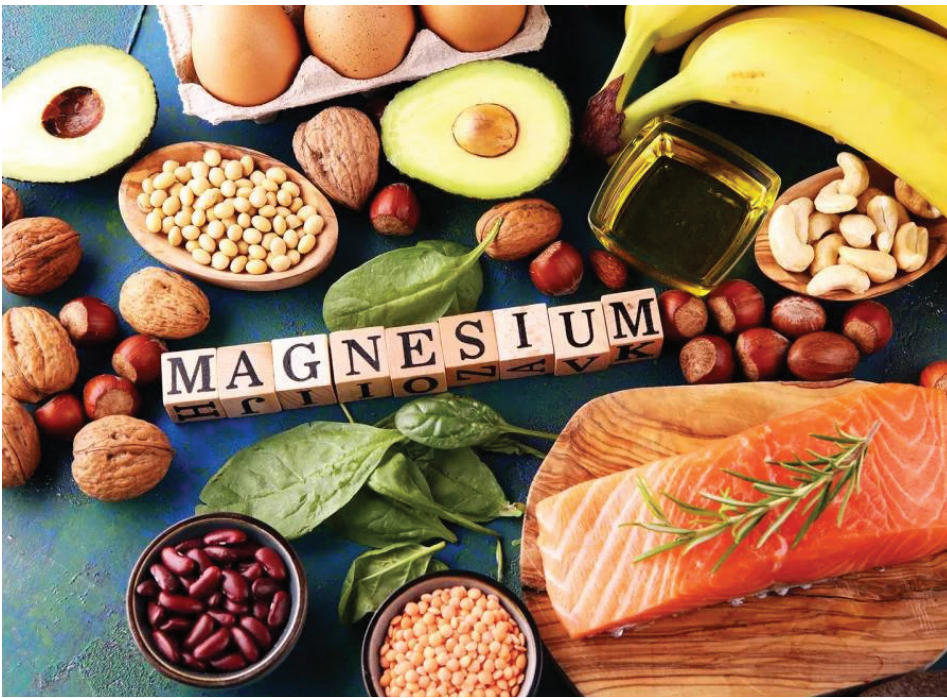


## فوائد المغنيسيوم للجسم

يتمركز نحو 60% من المغنيسيوم الموجود في الجسم في العظام، فيما الـ 40% المتبقية تتمركز في العضلات والأنسجة الرخوة والسوائل، بما في ذلك الدم.

ابرز فوائده :-

محاربة داء الشقيقة  
الوقاية من النوبات القلبية  
تقليل أعراض ما قبل الطمث  
الوقاية من الاكتئاب والقلق  
الوقاية من داء السكري



## أفكار عملية لتصميم ديكورات المكاتب المنزلية

هناك نصائح ديكور كثيرة لجعل المكتب مُدمجًا بغرفة النوم أو غرفة الجلوس. يُحدّد مكان للمكتب على الجدار الذي تتكئ خلفيّة السرير إليه، مع تصميم رفوف مفتوحة أو مُغلقة أو تلك التي تدمج بين النوعين  
غرفة الجلوس  
يتخذ المكتب المنزلي مكانًا مُجاورًا لخزانة التلفزيون، بغرفة الجلوس، مع تصميم رفوف، وتزويدها بالإضاءة المناسبة. كما يُمكن شراء ما يتناسب مع المساحة التي سيحل فيها المكتب. مثلًا: التصميم على هيئة حرف ل طاولة المكتب الجاهزة .



## مقدمة من الشيف افتخار المعموري

## كفته داود باشا

## المقادير

ربع كيلو لحم عجل مع ربع لحم غنم ولية الخروف ، بصل بودر، ثوم بودر، ملح وفلفل اسود ، بهارات السبعة، رشة نعناع مجفف ، ملعقة طماطم مشوي، ملعقة راشي، بابريكا، و زيت للقلي.  
بصل مشوي، طماطم معصورة، ملعقتين معجون طماطم، ملعقة شطة حسب الرغبة.  
للتزيين اللوز المقلي وجبس من جبن البارميزان مع أوراق الكرفس والنعناع المقلي مع ورد الزينة صالح للاكل

## طريقة التحضير

يخلط اللحم المفروم مع البهارات والثوم والبصل البودر والملح وبقية المكونات المذكوره اعلاه ونخلطهم جيدا ونكورهم ومن ثم نقليهم في زيت قليل إلى أن ينضج  
ومن ثم نضع الطماطة المعصورة في قدر على النار مع البهارت والزيت ومعجون الطماطم ونتركه يغلي على النار الى ان تتسبك الصلصة نضيف كرات اللحم ونتركه الى يتجانس الخليط مع كرات اللحم عند التقديم نضع كفته داود باشا مع قطع من البصل المشوي وتزين وتقدم كما موضح في الصورة



كاريكاتير

مجلة صوتها

## وزارة الشباب والرياضة تناقش مدونة السلوك المهني للإعلام الرياضي

ترأس وزير الشباب والرياضة احمد المبرقع اجتماعا للجنة مدونة السلوك المهني للإعلام الرياضي، و اشار المبرقع خلال الاجتماع إلى أهمية ان تتضمن ديباجة المدونة توضيحاً تظهر فيه ميزة العراق الجديد، الذي لا يقبل بتكميم الأفواه .

مؤكد ان المدونة هي لتنظيم حرية التعبير، بما يتماشى مع القوانين العراقية والانظمة الداخلية، لغرض ارساء قواعد السلوك المهني بحيادية وموضوعية بعيداً عن الاساءة والتشهير والالتزام بنقل الاخبار دون تزييف.



## اول عراقية تحمل شعلة اولمبياد باريس ٢٠٢٤

شيلان شمال مصطفى أول عراقية كردية تحمل شعلة الأولمبياد القادمة من أثينا الى باريس وكانت من ضمن المجموعة الأخيرة من حاملي الشعلة قبل انطلاق الأولمبياد .





# ابراج صوتها الشهرية



تحاول أن تسترجع جزءاً من ذكرياتك الجميلة، وتتخلص من قلق بسيط وتنتعم بالاستقرار واستمرار العلاقة.

الحمل



تدفعك مواقع النجوم الى توسيع العلاقات العامة فتتحسن الروابط أكثر فأكثر مع الاهد والاشقاء والجيران والزملاء، وتكثر الدعوات بمختلف الاتجاهات

الثور



انشغالات مالية واهتمامات مصرفية او ادارية تتحدث عنها الشمس في برج السرطان لتسهيل اعمالك.

الجوزاء



تبدأ سنة جديدة وعساك تحدّد اولويات مهمّة وواقعية لتنتقل نحوها. نظرة سريعة الى سمائك تشير الى الايجابيات الكبيرة.

السرطان



تحسم شؤونك وتنتقل نحو آفاق مختلفة او تطل على مرحلة جديدة اكثر وضوحاً. بيتسم لك الحب تحت تأثير كوكب الزهرة.

الاسد



تظهر فرصة مناسبة للتعارف ولتعميق الروابط ولتوضيح الالتباسات. تعيش لحظات مطمئنة تعيد الثقة الى نفسك

العذراء



كن موضوعياً لكن لا تسمح للامور بالانزلاق الى الهاوية، اذا كنت مهتماً لأمر العلاقة. ترتاح لظروف هذا الشهر

الميزان



تتمتع بنظرة ثابتة وبقدرة على استباق الاحداث وتدارك الامور. وبالتالي تنشط التحركات الساعية للتقرب منك على مختلف الصعد.

العقرب



بانتظارك تطورات ايجابية على الصعيد الشخصي بسبب التفاؤل الذي يتقدم باتجاهك حاسماً امر الخلافات وفتحاً امامك ابواب التعاون والتضامن.

القوس



انه شهر دقيق تعيش خلاله العلاقة على مختلف مستوياتها وتجارب صعبة وقاسية، ولن تصمد سوى تلك السليمة والمتينة.

الجدي



قد يكون هناك خصم أو منافس قوي، وعليك القيام بجميع التدابير لحماية استقرارك على مختلف الصعد من التراجع.

الدلو



انه شهر ناجح وجيد جداً يستحق تكثيف الجهود والقيام بالمبادرات على الرغم من تقلب الأوضاع في ايامه الاخيرة.

الحوت



# #لا لتعديل قانون الاحوال الشخصية العراقي



شبكة صوتها للمدافعات عن  
حقوق الإنسان