

صوتها

وزير العمل

مهمتنا إيجاد بيئة آمنة
لنزيلات دور تأهيل الاناث

نبراس المعموري

تشارك في قمة الإعلام العربي

أطفال يعملون بمهن قاسية

عراقية في أولمبياد
باريس 2024

لانا القسوس

العلاقات الأردنية العراقية
تاريخية وبغداد واحدة من
أجمل المدن التي زرتها

كردستان تستقبل 400 ألف
سائح خلال عيد الاضحى

شذى حسون

"تتصدر الترند بـ بيك تحلى"





منتدى
الإعلاميات
يشارك في
جلسة مراجعة
إنجازات الخطة
الوطنية الثانية

2



لجنة المرأة النيابية
والسفارة الأمريكية
يناقشان القوانين
المعنية بالمرأة
والطفولة

4



وزيرة الاتصالات
تعلن نجاح العراق
في استعادة
عضويته لدى اتحاد
البريد العالمي

5



كيف نساعد
أبنائنا في استثمار
العطلة الصيفية

10



نقيب الفنانين يشارك
في حفل افتتاح «بينالي
أوروبا» للفنون في
مالمو

18



إطالة رائعة
للنجمة إيناس
طالب
بتوقيع المصمم
سيف العبيدي

25



حلا الرطب

29

مجلة سوتوها

مجلة شهرية تعنى
بالمرأة والسياسة والمجتمع

رئيسة التحرير
الدكتورة نبراس المعموري

مديرة التحرير

رشا صباح

هيئة التحرير

رند منتصر العيداني

اصيل نصير

التصوير الفوتوغرافي

احمد عبدالرزاق

ادارة الموقع الالكتروني

علي العزاوي

تصميم المجلة

علي العزاوي

المجلة مسجلة لدى دار الكتب والوثائق
رقم الايداع : ٢٣٠٣



صورة الغلاف

تواصل معنا

WWW.SAW-TUHA.COM

Sawtuhamagazine

Facebook.com/soutuha

07818811592

البريد الالكتروني

Soutuhamagazine@gmail.com

تنمية مستدامة بلا سلام !

لفت انتباهي ما تضمنه تقرير الإسكوا الصادر في آذار/مارس 2024 حول التقدم المحرز في خطة 2030 الخاصة بأهداف التنمية المستدامة في المنطقة العربية، وإشارته إلى التحديات التي واجهتهم والتي من بينها ارتفاع نسبة الفقر وتضاعفه ليصل من 9,5% عام 2015 إلى 20% عام 2023». و انهيار المؤسسات بسبب الحروب والصراعات الداخلية وما ترتب عن ذلك من ضعف مؤسسات الدولة وإفراغها من الكفاءات وعدم قدرتها على تقديم الخدمات العامة. إضافة إلى ارتفاع معدلات النزوح واللجوء، بسبب الصراعات في المنطقة و عيش 9 ملايين لاجئ في ظروف صعبة، و 19 مليون نازح داخلي، من بينهم مليوني نازح يعيشون في ظروف مؤلمة جدا خاصة بعد احداث «غزة» .

يرافق ذلك كله ان نسبة 83% من بلدان المنطقة العربية تعاني من الإجهاد المائي، وما سيترتب عن ذلك من ازمة مناخية وبيئية انعكست ملامحها مؤخرا على العديد من الدول .

وامام هذه الأرقام والمؤشرات فان التقرير يؤكد احتياج المنطقة العربية إلى 60 عاما للوصول إلى أهداف التنمية المستدامة ، فيما لم يتبق سوى 6 سنوات فقط على عام 2030 ! فهل فشلت الخطة ام ان أهداف التنمية المستدامة وصلت إلى حلقة مفرغة ؟

تساؤل مهم في ظل انهيار مؤشرات خطة 2030 وأزمته العكسية ، وبالرغم من ان القائمين على متابعة وتنفيذ الخطة صرحوا في اكثر من مناسبة عن التوصل إلى مجموعة من الرسائل والتوصيات، بما فيها توصيات بشأن كيفية إدارة برامج الحماية الاجتماعية ، والاستثمار الغذائي، واعتماد الطول القائمة على الطبيعة للتكيف مع تغير المناخ، ومكافحة الفساد وإصلاح الهيكل المالي الدولي لضمان قدرة البلدان النامية على الحصول على التمويل عندما تحتاج إليه بشكل كبير. إلا ان هذه الرسائل والتوصيات امام التوقيتات الزمنية للخطة اثبتت فشلها في ظل ارتفاع الأزمات الإنسانية والامنية والإدارية والاقتصادية ؛ فهل المشكلة في الخطة وتنفيذها ام المشكلة اكبر من مفردة الخطة ذاتها ؟ وتساؤلي نابع من ارتفاع معدلات الأزمات ببعديها السياسي والأمني ولعل لنا في غزة والسودان خير مثال وهذا يجعلنا نحلل معايير ادارة الأزمة في ظل محاور اخرى متعلقة بالتنمية فغياب ادارة الأزمة ببعدها السياسي الدولي لن يكون منفعلا ، وستبقى الخطة وفق مسارات للعمل يشوبها الاعاقة بين فترة وأخرى .

المتابع للمشهد العام من المتخصصين في السياسات العامة وإدارة الدولة والمعايير الدولية والأممية ذات العلاقة يدرك جيدا ان ال 60 عام التي عبر عنها تقرير الإسكوا .. هو دعوة لتمديد العمل لفترة مضاعفة تحت عنوان التنمية المستدامة ، ولا نعلم بعد هذا التاريخ اي تحديات ومعوقات ستظهر خاصة مع ارتفاع هاجس الخوف من تطور الذكاء الاصطناعي وانتشار الاوبئة وما خلف ذلك من تكهنات وتوقعات مخيفة !

ما اشرت له عبر المقال يشق رداء السلام الذي يطمح له اي انسان طبيعي يريد العيش بسلام ؛ فكيف لتنمية مستدامة باهدافها السبع عشر قادرة ان ترسم خطتها وهي محفوفة بمخاطر الاسلام !! فهل سيكون نقاشنا المقبل كيف يمكن تحقيق تنمية مستدامة من دون سلام ؟



الدكتورة نبراس المعموري



Nbras_almamory



Nibras_almamory

منتدى الإعلاميات العراقيات

منتدى الإعلاميات يشارك في جلسة مراجعة إنجازات الخطة الوطنية الثانية

بدعوة من هيئة الأمم المتحدة للمرأة وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي في العراق ؛ شاركت منسقة منتدى الإعلاميات العراقيات أميل العلي ، في الجلسة التشاورية مع منظمات المجتمع المدني ، لمراجعة الإنجازات والتحديات لتنفيذ الخطة الوطنية الثانية ، وكيفية المساهمة في تطوير الخطة الوطنية الثالثة للقرار الأممي 1325 والخاص باجندة المرأة ،الامن والسلام.

هذا وناقشت العلي ضمن مجموعة العمل التي اشتركت فيها ، دور الإعلام في تعزيز أهداف وغايات الخطة الوطنية لقرار 1325 خاصة مع وجود خطة إعلامية رافقت تنفيذ الخطة الوطنية الثانية ، وأكدت على ضرورة مواصلة العمل بهذا المسار والاستفادة من التجربة الماضية لإعداد خطة وطنية ثالثة .



د. نبراس المعموري تشارك في قمة الإعلام العربي المنعقدة في دبي

شاركت رئيسة منتدى الإعلاميات العراقيات دكتورة نبراس المعموري في فعاليات منتدى الإعلام العربي الذي ينظمه نادي دبي للصحافة وبمشاركة مؤسسات وشخصيات إعلامية عربية وعالمية كبيرة .

تضمنت فعاليات المنتدى الإعلان عن قمة الإعلام العربي متضمنة الاحتفاء بالشباب والرواد ومناقشة محاور عدة تنوعت بين سياسي واقتصادي واجتماعي وفني وكذلك تكنولوجي .

من جانبها شاركت المعموري في اكثر من جلسة حوارية تناولت الكاريزما والمضمون، البرامج الساخرة ، دور الشباب في السياسة ، تأثير مواقع التواصل الاجتماعي وظاهرة الترنند وكذلك الإعلام العربي والغربي في ظل تداعيات احداث غزة ورفح .

واختتم النشاط بعقد مجموعة من الاجتماعات لغرض التنسيق المشترك وفسح المجال امام الإعلامية العراقية ليكون لها مشاركة أوسع



السوداني يوجّه بمواكبة التطور العالمي في مجال النقل الجوي

ترأس رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني، اجتماعاً للجنة المكلفة بإنهاء ملفّ الحظر الأوروبي على الخطوط الجوية العراقية. وشدد السيد السوداني على ضرورة الإيفاء بمتطلبات منظمة الطيران المدني الدولي (ICAO)، واتحاد النقل الجوي الدولي (IATA) بأسرع وقت ممكن، ومواكبة التطور العالمي في مجال النقل الجوي للمسافرين والبضائع. وأكد سيادته أن رفع الحظر عن الخطوط الجوية العراقية من الملفات التي تحظى باهتمام كبير من قبل الحكومة، وهو ملفّ لا يمكن التهاون إزاءه.



لجنة المرأة النيابية و وفد من السفارة الأمريكية يناقشان تحسين واقع المرأة والطفولة

استضافت لجنة المرأة والاسرة والطفولة برئاسة النائب دنيا عبدالجبار الشمري، وفدا من السفارة الأمريكية لمناقشة سبل تحسين اوضاع المرأة والطفولة في العراق. وناقشت القوانين النافذة ومنها قانون الازبيديات والنازحات في مخيم ابو الهول، فضلا عن مناقشة قانون الاحوال الشخصية. واكد الحاضرون في الاستضافة على اهمية ان تكون حضانة الطفل مشتركة ما بين الرجل والمرأة مع ضرورة تشريع قوانين نافذة تخص الحضانة المشتركة.



وزير العمل: مهمتنا إيجاد بيئة آمنة لنزيلات دور تأهيل الاناث ودمجهن بالمجتمع



أكد وزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد الاسدي، في مؤتمر صحفي عقده في دار تأهيل الاناث المشردات بمنطقة الصليخ، ان «جولتنا مع وسائل الاعلام في الدار للاطلاع على سريان الخدمات ونقل صورة للرأي العام عن ما تقوم به الحكومة من مهام وما تقدمه وزارة العمل وهيئة رعاية ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة من خدمات».

وأضاف الاسدي، «التقينا بالنزيلات في الدار وتحدثنا معهن عن احتياجاتهن وتوفير كل اللازم لهن» وأكد اننا «سنقوم بإعداد دورات عديدة للنزيلات لتزويدهن بمهارات وحرف تؤهلهن للانخراط مرة أخرى في المجتمع»، منوها الى ان «مهمتنا إيجاد بيئة آمنة لهؤلاء النزيلات والاستمرار بالعمل من اجل دمجهن بالمجتمع». مشيراً إلى الاتفاق مع عدد من المعامل والمصانع لتشغيل الفتيات لتكون لديهن إنتاجية وثقة أكثر بأنفسهن.

وزيرة الاتصالات تعلن نجاح العراق في استعادة عضويته لدى اتحاد البريد العالمي

أعلنت وزيرة الاتصالات د. هيام الياسري عن نجاح العراق في استعادة عضويته في اتحاد البريد العالمي بعد ان كانت ملغاة نتيجة لعدم قيام الادارات السابقة بدفع مساهمات العراق المالية في الاتحاد مما ترتب عليه مديونية ضخمة ادت الى الغاء عضوية العراق في الاتحاد فضلا عن تراكم فوائد مالية نتيجة لتأخر تسديد هذه الديون.

وشددت الياسري على مضيها في تنفيذ الاستراتيجية التي تبنتها لاعادة فاعلية البريد العراقي واستعادة ثقة المواطنين بالبريد الحكومي مجددا وادخاله لكل بيت عراقي .



من رحم المعاناة.. الشابة الموصلية نور حمادي

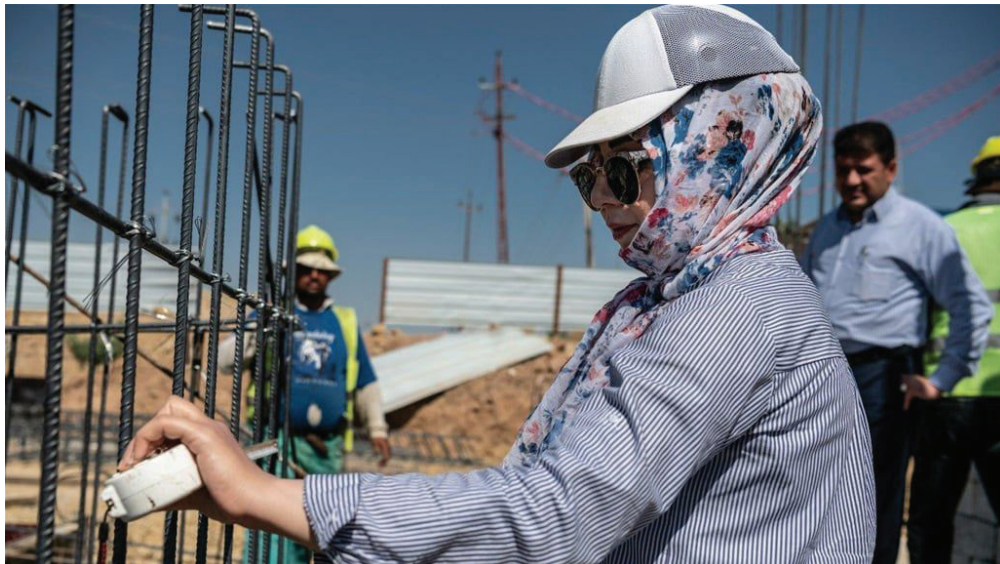
تحقق تفوقا كبيرا بعد تخرجها بتقدير امتياز في كلية الإعلام رغم فقدانها البصر على يد عصابات داعش الأرهابي في نينوى متحدية بذلك الصعوبات والمشاكل التي واجهتها .



العراق ثانياً بقائمة أكثر البلدان بالفجوة بين الجنسين في المشاركة بالعمل

بحسب موقع فازوال كابتليست حل العراق بالمرتبة الثانية في قائمة أسوأ البلدان بحجم الفجوة بين الجنسين على صعيد المشاركة في سوق العمل، لعام 2024.

وقد تصدرت أفغانستان القائمة، بوجود فجوة تبلغ 64٪، جاء العراق ثانياً بنسبة الفجوة البالغة 61٪، حيث تم قياس هذه النسبة من الفارق بين نسبة مشاركة الرجال في سوق العمل ومشاركة النساء فيه،



تتحدى الجاذبية بـ«الكيك» آية حسن تصنع تحفاً فنية قابلة للأكل

حوّلت شغفها في الفن إلى إبداع بصنع «كيكات» تتحدى الجاذبية مستخدمة بذلك مهاراتها في النحت والرسم ليشعر المتأمل لها أنها أعمال فنية وليست مجرد «كيكات» صنعت من السكر والشوكولا.

اعتمدت الشيف آية حسن من بغداد، خريجة الفنون الجميلة، على تحقيق التوازن بين الكتلة والوزن لصنع كيكات ثابتة لا تسقط على الأرض اعتماداً على قانون الجاذبية.



«طاهرة رحمن»

أول مذيعه إخبارية محجبة في الولايات المتحدة الأمريكية



أطفال يعملون بمهنة قاسية في العراق

أكد المرصد العراقي لحقوق الإنسان في تقرير اطلعت عليه صوتهما ، ان الأطفال العاملين في العراق يواجهون انتهاكات جسيمة لحقوقهم، حيث يدرمون من التعليم ويتعرضون لمخاطر جسدية ونفسية كبيرة. تأثر هؤلاء الأطفال بالحروب والصراعات المسلحة والفقر ونقص الخدمات الأساسية، كما يعانون من سوء التغذية ونقص الرعاية الصحية والتعليم، مما يؤثر بشكل كبير على نموهم وتطورهم.

وبحسب التقرير، يتحدث طفل يبلغ من العمر 10 سنوات يعمل في محل تصليح سيارات في منطقة الدورة ببغداد. توفي والده قبل سنوات، وتعمل والدته بأجور بسيطة لدى من يحتاج إلى التنظيف. يتقاضى أجوراً يومية تبلغ 7 آلاف دينار عراقي، ما يعادل حوالي 5 دولارات أميركية. ويعمل الطفل نحو 9 ساعات يومياً. يقول: ”أعمل كل يوم لأساعد أمي، لكنني أشعر بالتعب الشديد. أتمنى لو كان بإمكانني الذهاب إلى المدرسة واللعب مثل بقية الأطفال، لكن ماذا أفعل، أريد أن أصبح رجلاً، رغم أنني ما زلت صغيراً.“ كما بين التقرير إن ”عمالة الأطفال في العراق مشكلة كبيرة تتفاقم مع مرور الوقت. فالظروف الاقتصادية والاجتماعية السيئة تدفع العائلات إلى إرسال أطفالها للعمل للمساهمة في الدخل الأسري.“ ويمكن لأي زائر لورش تصليح السيارات والأحياء الصناعية في العراق، أن يُشاهد عشرات الأطفال يعملون تحت السيارات، بعضهم فقد طفولته وبدأ التصرف وكأنه في العقد الثالث من عمره، وآخر بدأ التدخين وتناول المشروبات الكحولية.

طفل يبلغ من العمر 11 عاماً يعمل مساعد كهربائي سيارات في منطقة كمب سارة. يعاني من مشاكل عديدة أبرزها الإهانات والتصغير المستمر من قبل العاملين معه، وتكليفه بأعمال كبيرة وكثيرة. يتقاضى أجوراً يومية تبلغ 10 آلاف دينار عراقي، أي حوالي 6,9 دولارات أميركية، لمساعدة والدته الأرملة في توفير لقمة العيش للعائلة. يقول: ”أعرض للإهانات في العمل، ويكلفوني بمهام كبيرة. أحاول أن أتحمل لأنني أريد مساعدة والدتي في توفير الطعام لنا.“



في المقابل، قال رئيس المرصد العراقي لحقوق الإنسان، مصطفى سعدون: ”عمالة الأطفال في العراق تشكل انتهاكاً خطيراً لحقوق الإنسان. يجب على الحكومة العراقية اتخاذ خطوات جادة لحماية الأطفال وتوفير بيئة آمنة لهم تمكنهم من النمو والتعلم بعيداً عن العمل القسري.“ وأضاف: ”ليس هناك أي مبرر أن يستمر مجلس النواب العراقي، في إهمال تشريع قانون حقوق الطفل. العديد من هؤلاء الأطفال يعانون من صدمات نفسية بسبب الظروف التي يعيشونها.“ وبحسب التقرير، على العراق التزامات وطنية ودولية، بدءاً من المادة (30) أولاً بالدستور العراقي حيث: ”تكفل الدولة للفرد وللأسرة – وبخاصة الطفل والمرأة – الضمان الاجتماعي والصحي، والمقومات الأساسية للعيش في حياة حرة كريمة، أما دولياً، فعليه التزامات بعدة اتفاقيات، منها اتفاقية حقوق الطفل 1989 التي صادق عليها في عام 1994، حيث تضمن حقوق الأطفال في الحماية والتعليم والرعاية الصحية، بالإضافة إلى اتفاقية منظمة العمل الدولية رقم 182 التي تتعلق بحظر أسوأ أشكال عمل الأطفال والإجراءات الفورية للقضاء عليها.

و وفقاً لوزارة التخطيط العراقية، فإن 25 من العراقيين يعيشون في خط الفقر، أي 10 ملايين إنسان يعانون من الفقر في بلد يُنتج يومياً ثلاثة ملايين برميل نفط يومياً. أدت الحرب على ”داعش“ والنزاعات المستمرة في مناطق مختلفة إلى تدمير البنية التحتية ونزوح الملايين منذ عام 2014، مما أدى إلى فقدان العديد من الأسر لمصادر دخلها.

وبحسب التقرير، يطالب المرصد العراقي لحقوق الإنسان الحكومة العراقية بحماية الأطفال من العمل القسري، وتعزيز القوانين التي تمنع عمالة الأطفال وتوفير الدعم الاقتصادي للأسر الفقيرة. كما يدعو إلى زيادة الاستثمارات في التعليم والخدمات الأساسية لضمان بيئة آمنة ومستدامة للأطفال.



الباحثة والكاتبة يوكسل ترزى باشى

(كيف نساعد أبنائنا في استثمار العطلة الصيفية)

بعد انتهاء العام الدراسي لطلبتنا الأعزاء تبدأ إجازتهم لفترة طويلة حيث يفكرون كثيراً في كيفية قضاء واستغلال العطلة الصيفية التي هي فرصة جيدة للخروج من جو الدراسة وقضاء أوقات جميلة وممتعة فيها، لان لديهم وقت فراغ كبير فعليهم معرفة قيمة الوقت باستغلاله بما يخدم مصلحتهم فان لم يتم استخدامه بما فيه نفع لهم سيستخدمونه بما فيه شر لهم فاستغلال الوقت شيء جميل ولكن يجب استغلاله بما ينفعهم.

هنا ننبه الوالدين لأهمية العطلة الصيفية فبعضها يعتبرها عدداً للأيام التي أن تنتهي العطلة ويعودون الى مدارسهم لكن الأصح أن ينظرون للعطلة على أنها نوع آخر من التعليم والتربية وقضاء وقت ممتع معهم وعليهم أن يعلموا بان عطلة الصيف نعتبرها أمراً ايجابياً وفرصة لوضعهم في تجارب، فدور الأبوين الأساسي الاهتمام بأبنائهم الطلبة وتوجيههم وتقديم النصح لاستغلال أوقات فراغهم بشكل صحيح وأمثل، عليهم أن يضعوا جدولاً ينظم نشاطاتهم بدون استخدام الضغط عليهم مع إعطاء حرية التعبير عن آراء الأبناء ومشاركتهم وسماع وجهات نظرهم وان يكون ذلك الجدول مرناً قابلاً للتغير على أن يتضمن هواياتهم بالمقدمة مع تنمية مواهبهم وقدراتهم وتقسم في الجدول أيام الإجازة وتحدد كل يوم بما يخدم مصلحة أبنائهم ويدخل السرور في قلوبهم الصغيرة.

إليك بعض النصائح والإرشادات لكيفية قضاء العطلة الصيفية من قبل أبنائنا الطلبة الأعزاء :-

1- بعد ضغوط الدراسة يحتاج الطالب الى الاسترخاء ليتخلص من تلك الضغوط، فالاسترخاء يساعد على استئناف النشاط من جديد ويجعله أكثر حيوية.

2- عدم جعل العطلة تضيع في النوم ومشاهدة التلفاز والاتصال المستمر بالانترنت.

3- تخصيص جزء من الوقت لحفظ الآيات القرآنية القصيرة وأحاديث رسول الله صلى الله عليه وسلم.

4- قراءة الكتب وباختصاصات متنوعة فأني كتاب يرفع من مستوى الفكري والمعلوماتية للطالب وينفعه في حياته الدراسية المستقبلية.

5- مزاوله الرياضة بالاشتراك في النوادي الرياضية.

6- هناك فرق تطوعية كثيرة تبدأ نشاطاتها مع بداية عطلة الصيف فالانضمام لتلك الفرق التطوعية يزيد من سعادة الطالب، بإمكانه أن يتطوع داخل منزله مع الأهل أيضاً.

7- المشاركة في الدورات التدريبية والتطويرية التي تنظمها المنظمات المحلية لتنمية القدرات والمواهب والمهارات.

8- رفع مستوى ضعف الطالب ذلك بوضع خطة لتحسين المستوى الدراسي بالإكثار من الإملاء أو القراءة السريعة.

9- صلة الرحم عن طريق زيارة الأهل والأصدقاء والأقارب لتشجيعهم على تنمية العلاقات الأسرية.

10- تعلم لغة اليوم تفيد غداً في الدراسة والجامعة وفي العمل.

11- تشجيع الأبناء على تنمية مواهبهم وممارستها مثل المطالعة والرسم والكتابة وعزف الموسيقى.

12- تشجيعهم على مساعدة الأهل في الأعمال المنزلية لتشجيعهم على الاعتماد على أنفسهم وغرس روح التعاون لديهم.

هذه بعض الأفكار والنصائح لاستغلال العطلة الصيفية، فعند استغلالها بشكل مثالي تساعد الطلبة في حياتهم العلمية والعملية على حد سواء، نتمنى لجميع طلبتنا الأعزاء النجاح الباهر والمستقبل الزاهر.



هيئة الأحوال الجوية تعلن عن إرشادات وقائية للمواطنين في ظل ارتفاع درجات الحرارة

- عدم التعرض المباشر لأشعة الشمس

- تناول كميات من الماء لتعويض نقص السوائل

- يفضل المكوث في المنازل خلال اوقات الظهيرة.

- اذا كان هناك حاجة للخروج فيجب ارتداء القبعات المناسبة لغطاء الرأس والرقبة .

- على سائقي الدراجات ارتداء الواقيات والقبعات فوق الرأس للحماية من اشعة الشمس المباشرة.

- على أصحاب البسطات وضع مظلات للوقاية من أشعة الشمس.

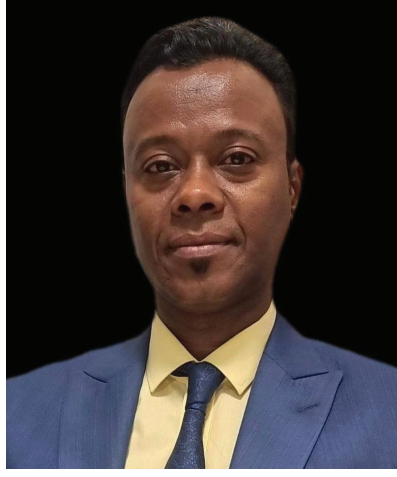
الاعلامية تاميلا سنان تشارك
في اول عمل درامي لها
بـ«القديسة»



همسة ماجد تطرح اغنيتها
الاولى التي تحمل عنوان
(اطي واطي)

© ALI MOHAMED

النجمة شذى حسون تتصدر الترنند
بـ "بيك تحلى"



د. محمد وليد صالح

صورة الشعوب الثقافية

تواجه عملية تشكيل الصور عن الشعوب الأخرى مشكلات عدة من أهمها صعوبة الاتصال أو الحوار خاصة في حالة وجود العوائق الثقافية، وبرزها اختلاف اللغة فهي لا تقتصر على نقل المعاني بل تنقل رؤية كاملة للعالم بما يحويه من قيم ومعتقدات وماضٍ تاريخي وهوية.. الخ، بمعنى كيفية تصوّر شعب ما لسمات شعب آخر.

والصورة الاتصالية التي تقوم الدولة بالعمل على تشكيلها عبر رسائلها الموجهة إلى الجمهور وهذه في الغالب تكون ايجابية، لكنها في كثير من الأحيان تكون أقل من الصورة التي ترغب الدولة في تشكيلها، فضلاً عن الصور التي توجد أو تتكون داخل أو في طريق سير الرسالة، التي تعرف بمنطقة صورة الذات الإنسانية، وهي جزء مهم بالنسبة للعملية وأخطرها إذ تحدد بشكل أو بآخر درجة التشويش الذي يحدث على الرسالة عندما ترسل إلى المتلقي، فهي إنموذج مبسط لبيئة الفرد تبدأ من تلقيه المباشر وغير المباشر ومن المحيط الذي نشأ فيه عبر مرشحات نفسية مختلفة ضمن إطار اجتماعي وثقافي.

ولكن تتوقف كفاية هذه البرامج وفعاليتها الإقناعية على مدى تناغم هذه الجهود الاتصالية والإدارية المتناسقة مع الشواهد الواقعية، وإلا تكون الحملة الإعلامية ذات تأثير محدود ولا تحقق أهدافها المرسومة، ولا سيما دور وسائل الإعلام كأداة من أدوات تشكيل الصورة الذهنية عن طريق وضعها للأطر وتحديد أولويات القضايا والأحداث فيما يمكن وصفه بوظيفة وضع خريطة للعالم، ولذلك تستعمل برامج بناء صورة الدولة فيها لقدرتها الجماهيرية واختلافها من ناحية التأثير، فهي أما ان تكون بطريقة مباشرة بواسطة برامج ذات اتجاهات واضحة ومفهومة، أو يكون تأثيرها بطريقة غير مباشرة (تراكمية) عبر الامتداد الزمني الذي يساهم بدوره في رسم صورة عن الأشياء من حولنا واتجاهاتنا وسلوكنا حيال الواقع المحيط بنا.

إذ يعتمد قسم من رجال السياسة أو الحكومات على خبراء الإعلام والعلاقات العامة، بهدف دعم تصورات محببة ومؤثرة لتبني الأطر المعبرة عن وجهة نظرهم، وقد تتحول إلى دعاية غير مقبولة بواسطة تكتيكات لتحويل الحقائق وتحريفها وعرضها بشكل مخالف للواقع وبأسلوب مكثف في رسم الأحداث وتقديمها إلى المجتمع، مما يتطلب إيجاد نوع من التوازن في هذه العلاقة بين الإعلام والسلطة لتأكيد عنصر الاستقلالية وتجنب وجهات النظر الأخرى.

وبالتالي تظهر أهمية الأدوار السياسية للدولة في رسم صورتها الثقافية، عن طريق استطلاعات الرأي العام للتعرف على الصورة الذهنية النمطية ذاتها ومعالجة أي مكونات سلبية، فضلاً عن دور مراكز البحوث المختصة في مجال علوم الاتصال بشكل خاص والعلوم الإنسانية بشكل عام والتركيز على دور الإعلام ووسائله وممارسة نشاطات العلاقات العامة الدولية والدبلوماسية العامة والشعبية الناجمة.

لانا القسوس

العلاقات الأردنية العراقية وثيقة وتاريخية
وبغداد واحدة من أجمل المدن التي زرتها

شخصية جسورة مفعمة بالحياة ابنة المملكة الهاشمية الأردنية .. منذ نعومة أظفارها تميزت بالنشاط فكانت تشارك في العديد من الحفلات المدرسية وتركت بصمتها في اي نشاط ساهمت فيه .. مؤمنة بان المرأة القوية قادرة على التعامل مع عواطفها و لا تستسلم أبداً وتحاسب نفسها بين الحين والآخر.. حاصلة على بكالوريوس في إدارة الأعمال من الجامعة الأردنية وامتھنت السلطة الرابعة منذ أكثر من عشرين عام .. لمجلة صوتها كان هذا الحوار مع الإعلامية لانا القسوس

حاورتها: ايناس الموسوي



من يعرفك جيداً يستشعر صفاتك الاستثنائية من غرس هذه الصفات ب لانا ليجعلها استثنائية؟
بيئتي وبيتي والذي رحمه الله و والدتي أطال الله في عمرها تربيت في عائلة تدعم فيها المرأة وإستقلاليتها في إتخاذ القرار وتحمل المسؤولية مع الحفاظ على العادات والتقاليد والإلتزام بالأخلاق والمبادئ
تحصيلك العلمي غير تحصيلك المهني ما الذي إضافته إدارة الأعمال لمشوار لانا الإعلامي ؟
في الحقيقة تحصيلي العلمي الجامعي لم يضيف شيء الى مشواري الإعلامي أنا شخصياً لا أرى أي إرتباط بين التحصيل العلمي الجامعي وبين أي نجاح إعلامي وكثير من الإعلاميين الناجحين بكافة المجالات تحصيلهم العلمي ليس له علاقة بنجاحهم الإعلامي أو الفني .

هذه الصفات القوية بشخصيتك هل أثرت على حياتك الشخصية والأسرية ؟

نوعاً ما نعم أثرت خصوصاً عندما تعلم المرأة أنها امرأة قوية جيدة بما فيه الكفاية تحترم ذاتها وتدرك قيمتها وتتمسك بها لبناء نفسها لدعم شخصيتها بذلك تكون قادرة على مواجهة ظروف الحياة وقادرة على التعامل أيضاً مع عواطفها ولا تستسلم أبداً لأن لديها ثقة في قراراتها تحاسب نفسها بين الحين والآخر وبالتالي من الصعب جداً على هذه المرأة بالذات أن تجد من يكملها في هذه الحياة عاطفياً ومهنياً وقادر على دعمها .

مشوارك المهني ضمن تقديم البرنامج طويل ومتنوع اي البرامج كان الأقرب لروح لانا ؟
على مدى أكثر من عشرين عام من مشواري الإعلامي، كل برنامج قدمته له نكهة خاصة وأضاف الى خبرتي الإعلامية، وبنفس الوقت أضفت بصمة لانا على كل برنامج قدمته

اشتغلت بين الإعلام الخليجي والإعلام الأردني ما الذي يميز المنطقتين بعد تجربتك المهنية ؟

إسمحيلي أبداً بالحديث عن الإعلام الأردني وقد قدمت له جل مجهودي وخبرتي فكونت إرث جميل قوي ونجاحات لم يسبقني إليها أحد والحمدلله ، أما ما يميز الإعلام الخليجي طبعاً هو أوسع من ناحية الإنتشار عربياً ومن ناحية إختيار الأفكار التي تناسب الشارع العربي أكثر ومن محطات عديدة عملت بها قناة دبي قناة ابو ظبي وقناة الراي الكويتية التي شكلت بالنسبة لي محطة مهمة في مشواري الإعلامي لأنني قدمت واحد من أهم البرامج على مستوى الخليج العربي والأول من نوعه (وراء الأبواب) الذي فتح ملفات إجتماعية كبيرة ومهمة على صعيد الشارع الخليجي وقد لاقى هذا البرنامج صدى ونجاح منقطع النظير على مستوى الخليج والعالم العربي

تم اختيارك عام 2015 سفيرة نوايا حسنة ما الذي أضافه هذا المنصب؟

الحمد لله هذا أيضاً يضاف الى مسيرتي الإعلامية كأول إعلامية أردنية تحصد على هذا اللقب التشريفي وأتمنى من كل قلبي أن يكون لي دور إنساني أكثر على أرض الواقع لأنني أجد في ذلك تحقيق لذاتي وتأثير أكبر على نفسي وعلى باقي أفراد المجتمعات وتحقيق أكبر لمحور مهم هو محور الخير والسلام الذي ننادي به دائماً في مجتمعاتنا العربية أتمنى أن احققه على أرض الواقع .

لماذا لقبتي باخت البدون ؟

من خلال برنامجي على قناة الراي الكويتية وراء الأبواب هو برنامج كما تكلمنا سابقاً يعنى بمعالجة ملفات عديدة إجتماعية في الشارع الكويتي والخليجي والعربي بشكل عام يعني حواراتي إجتماعية إنسانية من بين القضايا التي تحدثت عنها هي قصة أو قضية (البدون) والتي إستمرت لأكثر من حلقتين مع عرض العديد من قصص البدون الحقيقية من أرض الواقع فأخذت صدى إعلامي كبير جداً فأطلق علي الصحافة والشارع أخت البدون كل الحب والتقدير ومن خلال مجلتكم الغراء كل الحب للكويت الغالية وكل تقدير لشعبها المحب والمضياف .

هل تعتقد ان جمالك كان سببا مهما في نجاح مسيرتك الإعلامية ؟

أنا أؤمن بأن كل إمرأة (جميلة) ولكن عليها أولاً أن تؤمن بنفسها تحب نفسها بكل ما فيها حتى ينعكس ذلك على من حولها وعلى عملها وأدائها وحتى أطفالها القبول والكرزما في العمل الإعلامي أهم من الجمال الخارجي.

الثقافة ومعرفة إيصال الرسالة بكل رقي أهم من الجمال الخارجي في الإعلام وعن الإعلامية أنكلم لأنها لديها منصة من خلالها تستطيع أن تؤثر في الناس وتقدم مواد اعلامية توعوية في ظل إنتشار وسائل تواصل الإجتماعي والتي ليس لها حدود للأسف، والتي تصور المرأة بطريقة في بعض الأحيان غير صحيحة .

مع تراجع الإعلام الكلاسيكي هل جيل هذا النوع من الإعلام يستطيع مواكبة الإعلام الجديد ؟

أعتقد أن كل المؤسسات الإعلامية الآن أصبح لديها منصات على مواقع التواصل الإجتماعي حتى برامج أو مواد الإعلام الكلاسيكي أصبحت تقدم بطريقة حديثة يواكب فيه الإعلام الحديث ولكن هذا يعتمد أيضا على قيادات الإعلام التي من الضروري أن تكون منفتحة على وسائل الإعلام الأخرى الحديثة الرقمية وقوالب البرامج الحديثة



كرمتي بالعديد من الجوائز كان اخرها جائزة اطوار ضمن المهرجان الدولي للمرأة الإعلامية بدورته 13 مالذي يميز هذا التكريم ؟

تعتبر العلاقات الأردنية العراقية علاقة وثيقة تاريخية بين الشعبين والبلدين أول زيارة لي لبغداد وكانت واحدة من أجمل الدول التي زرتها بغداد التاريخ والحضارة وكنت منبهرة بكم التطور والبنيان في بغداد يكفي كرم العراقيين وطيبتهم وتكريمي في هذا البلد العظيم خاصة أنني تسلمت واحدة من أهم الجوائز على مستوى العالم العربي جائزة (أطوار بهجت) والتي يمنحها منتدى الإعلاميات العراقيات سنويا لعدد محدود جدا من الإعلاميات العربيات المتميزات ، وكان لي شرف التعرف على واحدة من أعظم السيدات التي أفتخر بها كسيدة عراقية عربية هي الدكتورة نبراس المعموري والتي أوجه لها كل الشكر والمحبة والتقدير من خلال مجلتكم الموقرة وأتمنى أن تتكرر زياراتي الى العراق العظيم وكل أمنياتي أن يديم الله عليكم نعمة الأمن والأدهار في ظل قيادتكم الحكيمة

نقيب الفنانين يشارك في حفل افتتاح «بينالي أورورا» للفنون في مالمو

شارك نقيب الفنانين العراقيين د. جبار جودي في حفل افتتاح بينالي أورورا للفنون ، والذي تنظمه مؤسسة نوار للثقافة والفنون في مدينة مالمو بمملكة السويد بحضور معالي وزير الشباب والرياضة د. احمد المبرقع وعدد من مستشاري رئيس مجلس الوزراء إضافة إلى فنانين عراقيين وعرب واجانب.

واشتركت النقابة بجناح كامل بإسم العراق دعماً لحركة الفن التشكيلي العراقي المعاصر وقد تخلل النشاط العديد من الفقرات الفنية ومنها تكريم الفنان التونسي الكبير نجا المهداوي وبحضور سفير اليونسكو الفنان نصير شمة .



هيئة السياحة تضع خطة لإحياء المواقع السياحية والآثرية في الأنبار

إشراف مباشر من قبل وزير الثقافة والسياحة والآثار د.أحمد فحّك البدراني، أجرت هيئة السياحة متمثلة برئيس هيئة الآثار السيد علي عبيد شلغم، و مدير عام دائرة المرافق السياحية د.عبد القادر الجميلي، زيارةً الى عدد من المرافق السياحية والآثرية والتراثية في محافظة الأنبار.

إذ تم الاتفاق على وضع خطة شاملة لإحياء المواقع السياحية من بينها إعادة تأهيل الجسر الحجري في مدينة حديثة، والذي يعود انشاؤه الى عام ١٨٩٠.



كتاب نعمة الام السعيدة



من تأليف ربيكا اينيس يتناول الصعوبات التي تواجهها كل أم تسعى لتحقيق التوازن والسعادة في وسط فوضى التربية.

يتناول الكتاب استراتيجيات عملية لتعزيز الفرح والرضا في وسط تحديات التربية اليومية. تركز اينيس على أهمية الرعاية الذاتية، مشددة على أن الاهتمام بالنفس ليس عملاً أنانيًا بل ضرورة لتكون الأم أكثر سعادة وحضورًا.

في نهاية الكتاب، يدرك القراء أن الأم السعيدة ليست التي تملك كل شيء تحت السيطرة، بل هي التي تجد النعمة في عدم الكمال والفرح في الحياة اليومية.

فيلم إنسايد أوت ٢ يحقق إيرادات كبيرة عالميًا..

أظهر بيان أصدرته شركة والت ديزني أن فيلم الرسوم المتحركة (إنسايد أوت 2) من إنتاج شركة بيكسار أصبح أعلى فيلم يحقق إيرادات هذا العام في الولايات المتحدة كما تجاوزت إيراداته العالمية 500 مليون دولار.

وأشارت تقديرات سابقة إلى أن الفيلم تمكن من تحقيق إيرادات بلغت نحو 155 مليون دولار، هي قيمة مبيعات التذاكر في الولايات المتحدة وكندا، في عطلة نهاية الأسبوع الأول من عرضه.



ببساطة

فتشت في أوراقك كثيرا
بحثت في فجر ايامي
قسمت الساعات الى ايام
واقسمت أن اجدك فيها
فتشت في أوراقك كثيرا
ووجدتك مزهوا أبدا
تتربع على عرش الحرف
ملك في كل تفاصيلك
وبحثت ايضا في دمعي
فوجدتك تروي كلماتي
بعثرت قواميس حيني
واعدت صياغة أحلامي
رتبت تماثيل عطوري
لملمت بقايا كلماتي
لاجدك الاول في هذا
والاول حتى في ذاك



حذام يوسف

400 ألف سائح قدموا إلى إقليم كردستان خلال عيد الاضحى
زار نحو 400 الف سائح، المناطق السياحية في اقليم كردستان خلال عطلة عيد الاضحى.

وبحسب احصائيات هيئة سياحة اقليم كوردستان، فقد زار اربيل 117 الف سائح، وزار السليمانية 125 الف سائح، و حلبجة 84 الف سائح، وزار دهوك 70 الف سائح خلال عطلة عيد الاضحى، مبينة ان مجموع الزوار بلغ نحو 396 الف سائح. ويوجد في اقليم كردستان المئات من المناطق السياحية الطبيعية والدينية والتاريخية والأثرية، يزورها آلاف السياح سنوياً خلال الأعياد الوطنية والدينية، وخاصة في فصل الصيف وعند ارتفاع درجات الحرارة.



فوائد زيت الأفوكادو للشعر



ابرز فوائده :
ترطيب عميق للشعر
تغذية غنية للشعر
تقوية بصيلات الشعر
معالجة تلف الشعر
مكافحة القشرة

إليك طريقة تطبيق ماسك الشعر:

اخلطي ملعقتين كبيرتين من زيت الأفوكادو مع ملعقة كبيرة من العسل.
أضيفي ملعقة كبيرة من اللبن إلى الخليط.
امزجي المكونات جيداً حتى تحصلي على قوام متجانس.
طبقى القناع على شعرك وفروة رأسك.
غطي شعرك بقبعة بلاستيكية أو منشفة دافئة.
اتركي القناع على شعرك لمدة ٣٠ دقيقة إلى ساعة.



أفضل واقيات الشمس الملونة لبشرة خالية من العيوب

تعمل واقيات الشمس الملونة عالية الجودة عملاً مزدوجاً: توفير تغطية خفيفة وحماية من الشمس.

أولييهينريكسن
OleHenriksen



بيوديرما
Bioderma



درانك ايليفنت
Drunk Elephant



فيشي
Vichy

جلسة نهم م خلفه للفنانة زهور علاء



إطلالات من وصي
مصممة الأزياء
رنا سامان



اطلالة رائعة للنجمة ايناس طالب
بتوقيع المصمم العالمي

سيف العبدوي



أجمل العطور النسائية برائحة أنيقة تعبر عن ذوقك



عطر من هيرميس
Hermès



فيكتور آند رولف



شانيل Chanel



لويفي Loewe

أجدد مستحضرات المكياج الفاخرة

كوني السبّاقة إلى اقتناء أجدد المستحضرات في عالم الجمال وإصدارات المكياج الفاخرة التي لفتتنا هذا الموسم



مُلَمَّع شفاه من
كارولينا هيريرا

ماسكارا من لانكوم



باليت ظلال العيون من غيرلان

Guerlain



كريم أساس من
كلارنس



مضيء للبشرة من
ديور Dior

روسيا تعلن موعد الكشف عن نتائج اللقاح المضاد للسرطان

اعلن وزير الصحة الروسي ميخائيل موراشكو، عن موعد النتائج الأولية للدراسات قبل السريرية للقاح السرطان، ومن المتوقع الحصول على نتائجها الأولى بحلول نهاية العام ومن ثم البدء في التجارب السريرية. وأوضح ميخائيل أن اللقاح تم تطويره بشكل مشترك من قبل عدة فرق علمية من مركز أبحاث علم الأوبئة والأحياء الدقيقة "جاماليا"، ومعهد موسكو لأبحاث



أعراض نقص فيتامين B12 عند النساء



ما هي أعراض نقص فيتامين b12 عند النساء؟
الشعور بالتعب والإرهاق
ضعف الذاكرة والتركيز
شحوب البشرة
ضعف العضلات
مشاكل في الهضم
خدر وآلام في الاعصاب
اضطرابات النوم

يمكن اتباع النصائح التالية لتعزيز نسبته في الدم:
تناول الأطعمة الغنية بفيتامين: b12
استخدام المكملات الغذائية
الاهتمام بصحة الجهاز الهضمي
تقليل استهلاك الكحول

أفكار مميزة في ديكورات غرف نوم الأطفال حديثي الولادة

ألوان مناسبة لطلاء جدران الغرف فان درجات اللون الأزرق اللطيفة والمُهذنة والخفيفة تساعد في جعل أجسام الأطفال وعقولهم تسترخي.



من المُمكن إضافة لمسات من الطبيعة من خلال طلاء الجدران بالأخضر، فاللون المذكور يرتبط بالصحة والرفاهية.

اما اللون الوردى، فهو الاختيار الأمثل لطلاء جدران الغرف، ما يمنح المساحات الخاصة بهم، أجواء مريحة ودافئة.



مقدمة من الشيف افتخار المعموري

حلا الرطب



المقادير:-
بسكت مطحون
ملعقتين زبدة الفول السوداني
قليل من الحليب السائل
قيمر علبة صغيرة
كمع التمر

طريقة التحضير :-

يتم خلط المواد المذكور اعلاه جيدا إلى أن يصبح متماسك وطري بعد ذلك نقسم الخليط إلى قسمين ونبدي بشكل القسم الاول على شكل حبة تمر مع إضافة الكمع كما موضح في الصورة أما القسم الثاني من الخليط نضيف ملعقتين كاكاو باودر وايضا يتم خلطهم جيدا. ونبدأ بتشكيل حبة التمر من الخليط الاول والخليط الثاني المضاف له الكاكاو الباورد ويتم وضع كمع التمر ايضا لكي نحصل على شكل حبة التمر كما موضح في الصورة ويتم تقديمه مع فنجان قهوة
طريقة الوصفة كاملة على قناتي على اليوتيوب

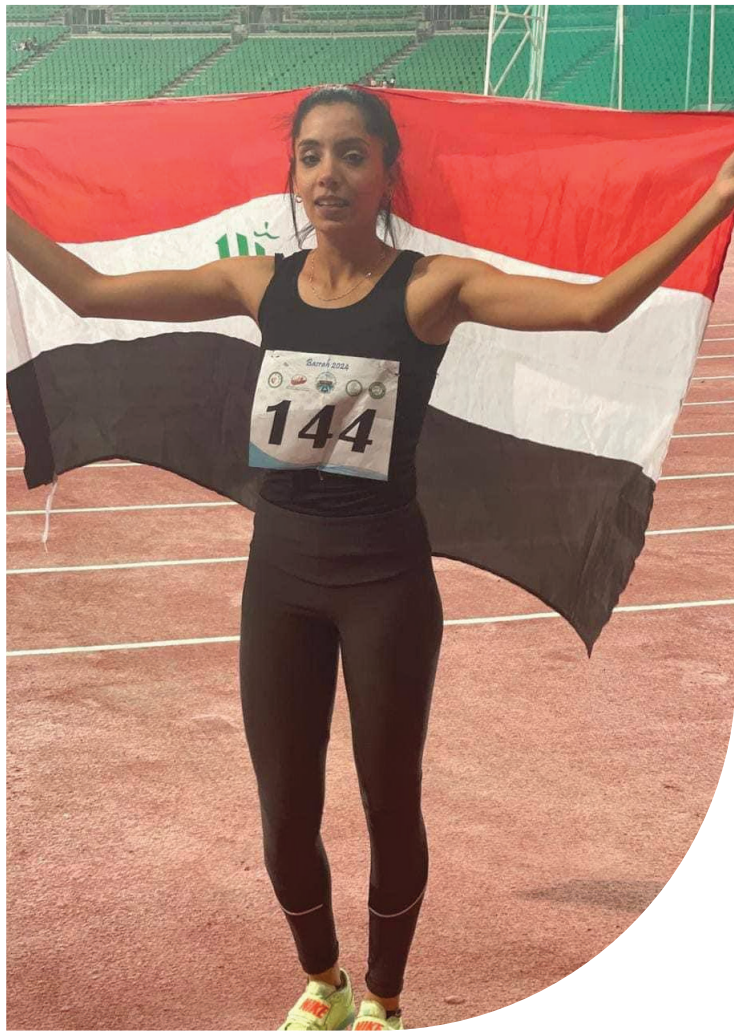


كاريكاتير

مجلة صوتها

اللاعبة مريم عبد الحميد

تحرز الوسام الذهبي في
فعالية سباق الوثب العالي
للسيدات ضمن منافسات
بطولة غرب آسيا لألعاب القوى
في البصرة



عراقية في أولمبياد باريس ٢٠٢٤

تلقت العراقية شيلان شمال مصطفى الموافقة على ان تكون واحدة من الذين يتنافسون، على حمل شعلة أولمبياد باريس وإيصالها من أثينا في اليونان إلى باريس.

ولدت شيلان في ديالى. تنقلت في عدة مدن بحكم عمل والدها. وكانت شيلان في الرابعة عشرة حين وصلوا إلى فرنسا واستقروا فيها. نجحت شيلان في دراستها. أما المتنفس الحقيقي فقد وجدته في ملاعب الرياضة. كانت في صغرها تلعب الكرة الطائرة قبل أن تتعرف على التايكوندو. تدربت عليها وتعلقت بها. واكتشفت أنها لعبة تحتاج للعقل أكثر من العضلات. وبعد سنوات قلائل أصبحت واحدة من بطلات اللعبة ومسؤولة عنها في النادي الرياضي للبلدة.

في الثاني والعشرين من يوليو (تموز). ستحمل شيلان شعلة أولمبياد باريس 2024 وتهرول بها ببطاقة ذات حروفٍ حمراء كبيرة.



ابراج صوتها الشهرية



أفرض شخصيتك القوية ايها الحمل ولا تتلأ في مواجهة الامر الواقع، الظروف مشجعة جدًا وتحثك على الحركة والتواصل مع الآخرين.

الحمل



يكون الجو العام الايجابي عنوانك العريض، ولا تزال تتمتع بدعم مهم من الفلك. لم تختلط عليك الأمور ولم تقع في مواقف حرجة.

الثور



أنت على موعد مع فرصة العمر في هذا الشهر الديناميكي وفعال وواعد بانفراج غير منتظر على الصعيدين المالي والمعنوي

الجوزاء



كن متيقظًا لأي تغيير طارئ في جدول الاعمال وايضًا لتأخير او الغاء للمواعيد. تبقى تساؤلاتك بدون جواب ولا ترضى عن علاقتك بالآخرين.

السرطان



تتعزز إرادتك على اقتحام مجالات جديدة، فأنت مندفع ومغامر، يشجعك على ذلك الأهل والاصحاب.

الاسد



قد لا يكون الشهر الافضل للارتباط لكنه بالتأكيد شهر مناسب للتعارف، ولتأكيد الروابط الحالية.

العذراء



تكون المعنويات عالية والحظوظ كثيرة ومن المستحسن الإقدام على العمل بكل استعداد وعزيمة. شهر جميل جدًا ومن افضل الاشهر الواعدة بنجاح وبتقدم ودعم.

الميزان



قد تحتاج الى وجود الحبيب بقربك، وهو بدوره قد يحتاج الى مشورتك ودعمك، فلا تتردد في تقديم كل المساعدة والدعم حتى لو كنت لا تزال تشعر ببعض الاستياء.

العقرب



مواقع الكواكب معاكسة بعضها لبعض، وبالتالي تلاحظ تطوراً للمسائل القضائية أو ظهوراً لخصم كان مخفياً أو غائباً.

القوس



تتضاعف الهموم والمشاكل هذا الشهر، سواء أكانت مهنية او اجتماعية او شخصية، لا يهم، ففي العموم انت منشغل عن الحبيب والعائلة وملتزم واجبات خارجية، وقد تكون منزعجاً من وضع صحي عابر.

الجدي



إنه شهر رومانسي بالتأكيد، قد يكون من أجمل الأشهر وأكثرها إيجابية ودعمًا للعلاقة. يسهل التفاهم معك كما يسهل التقرب منك

الدلو



تتركز الانوار هذا الشهر على قضايا عائلية او شخصية تسبب القلق وربما التوتر في العلاقة ولا سيما في الايام الأقل حظًا. احذر الانجراف وراء افكار سود او نيات احد الاشخاص السلبية.

الحوت





افتتاح المرحلة الثانية من مشروع تأهيل محور
السراي-القشلة من قبل رئيس مجلس الوزراء محمد
شيع السوداني، الذي تم انجازه من قبل رابطة
المصارف الخاصة العراقية وامانة بغداد

